

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN EL CAMPUS DE ELCHE

JULIO 2026

HORARIO JULIO UMH 2026					
HORA		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
07:05 - 08:00	MAÑANAS	TOTAL TRAINING con ANDREA (Sala de Danza)	TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)	TOTAL TRAINING con ANDREA (Sala de Danza)	TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)
09:15 - 10:10		PILATES con Miriam (Palau-Pista A1/Tenis mesa)	PILATES con LORENA (Palau-Pista A1/Tenis mesa)	PILATES con Miriam (Palau-Pista A1/Tenis mesa)	PILATES con LORENA (Palau-Pista A1/Tenis mesa)
14:30-15:25		TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)	TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)	TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)	TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)
15:30 - 16:25			PILATES con LORENA (Tenis mesa)		PILATES con LORENA (Tenis mesa)
		TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)	TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)	TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)	TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)
18:00-18:55			TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)		TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)
18:30-19:25	TARDE	PILATES con Miriam (Tenis mesa)		PILATES con Miriam (Tenis mesa)	
19:00-19:55			PILATES con Miriam (Sala Lucha)		PILATES con Miriam (Sala Lucha)
19:30-20:25		TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)	TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)	TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)	TOTAL TRAINING con LUCÍA (Sala de Danza)
		SALSA Y BACHATA INICIO con Alicia y Dani (Sala Tenis de Mesa)		SALSA Y BACHATA INICIO con Alicia y Dani (Sala Tenis de Mesa)	
20:30-21:25		SALSA Y BACHATA INICIO con Alicia y Dani (Sala Tenis de Mesa)	SALSA Y BACHATA INICIO con Alicia y Dani (Sala Tenis de Mesa)		