

## Guía y pasos para RESERVAR - SPAZIO UMH CARDIOSALUDABLE

### ADQUISICIÓN TARJETA SPAZIO ALTEA

1. Dirigirse a <https://universite.umh.es/gestion-deportes/>
2. Buscar BONOS Y TARJETAS

The screenshot shows the 'UMH En Movimiento' platform interface. On the left, there's a sidebar with various menu items: Inicio, Control de acceso, Gestión, Mis datos, Inscripción actividad, Inscripción sesión, Reservar instalaciones, and Bonos y tarjetas. The 'Bonos y tarjetas' item is highlighted with a red box. The main content area has four cards: 'Inscripción actividades', 'Inscripción sesiones', 'Reservar instalaciones', and 'Bonos y tarjetas'. The 'Bonos y tarjetas' card also has a red box around it. At the top right, there's a 'Mis datos' button.

3. BUSCA EN TIPO DE BONO: “TSA” y Selecciona “DETALLE”

This screenshot shows the search results for 'TSA'. A search bar at the top contains 'Bono'. Below it, a dropdown menu labeled 'Tipo de bono' shows 'bono uso multiple 10 usos' selected. To the right, there's a list of other options like 'BONO USO MULTIPLE 10 USOS', 'BONO USO MULTIPLE 20 USOS', 'FAD', 'EUU', and 'USO PISTA PISTA TSA'. A red box highlights the 'bono uso multiple 10 usos' entry. Below the search bar, there are two cards: 'Bono uso múltiple (gym, piscina) - 10 usos de 90 minutos' and 'Bono uso múltiple (gym, piscina) - 20 usos de 90 minutos'. Further down, a card for 'TSA - Tarjeta Spazio Altea' is shown with a red box highlighting the 'Detalle' button.

4. Selecciona “COMPRAR”

This screenshot shows the purchase confirmation page for the 'TSA - Tarjeta Spazio Altea'. It displays the card details, including its name, validity period (01 enero, 2026 a 31 diciembre, 2026), and type (TSA). The price is listed as '0,00 €'. At the bottom, a blue 'Comprar' button is highlighted with a red box.

## Guía y pasos para RESERVAR - SPAZIO UMH CARDIOSALUDABLE

### RESERVAR INSTALACIÓN

1. Dirígete a RESERVAS DE INSTALACIONES DEPORTIVAS y busca CAMPUS ALTEA y selecciona RESERVAR:

The screenshot shows the 'Reserva de Instalaciones Deportivas' page. On the left, there's a sidebar with various links. In the center, there's a search interface with a dropdown for 'Selecciona un campus' set to 'ALTEA'. Below it, there's a list of locations under 'UMHsaludABLE ALTEA' and a 'Reservar' button highlighted with a red box.

2. Elige el día en el que quieres hacer la reserva:

The screenshot shows the 'Calendar' section. It displays a monthly calendar for January 2026. The date '21' is highlighted with a red box, indicating it's the selected reservation date. The days of the week are labeled in Spanish: LU, MA, MI, JU, VI, SA, DO.

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

## Guía y pasos para RESERVAR - SPAZIO UMH CARDIOSALUDABLE

### 3. Busca el horario que más te interese:

The screenshot shows the 'Horario' (Schedule) step of the reservation process. At the top, there is a navigation bar with icons for Instalación, Calendario, Horario, Normativa, Resumen, and Pago. Below the navigation bar, there is a back button labeled 'Volver'. Underneath the back button, there is a section titled 'Instalación: UMHSaludABLE Altea', 'Descripción: UMHSaludABLE Altea', 'Campus: ALTEA', and 'Fecha: miércoles, 21 de enero de 2026'. A note below says 'Ten en cuenta que ciertos horarios pueden conllevar un recargo adicional en el precio debido al consumo de luz.' (Keep in mind that certain times may incur an additional price due to electricity consumption.) There are four time slots listed:

- 08:30 - 10:00 (Plazas disponibles: 20)
- 10:00 - 11:30 (Plazas disponibles: 20)
- 11:30 - 13:00 (Plazas disponibles: 20)
- 13:00 - 14:30 (Plazas disponibles: 20)

The last slot, 13:00 - 14:30, is highlighted with a red border.

### 4. Acepta la normativa:

The screenshot shows the 'Normativa' (Normative) step of the reservation process. At the top, there is a navigation bar with icons for Instalación, Calendario, Horario, Normativa, Resumen, and Pago. Below the navigation bar, there is a back button labeled 'Volver'. Underneath the back button, there is a section titled 'Instalación: UMHSaludABLE Altea', 'Descripción: UMHSaludABLE Altea', 'Campus: ALTEA', 'Fecha: miércoles, 21 de enero de 2026', and 'Horario: 13:00 - 14:30'. A note below says 'Aceptación de normativa' (Acceptation of norms). There is a section titled 'Normativa de uso de la instalación:' (Normative use of the installation) with a sub-section 'Normativa general' (General normative). It lists several rules:

- Se debe acceder a la sala con equipamiento y calzado deportivo. Está prohibido entrenar sin camiseta y el uso de chanclas.
- Queda prohibido el consumo de cualquier alimento y/o bebida (que no sea agua) dentro de la instalación.
- Es obligatorio el uso de toalla para el uso de bancos, esterillas y bicicletas para garantizar la higiene y el mantenimiento del material.
- El Espazio SaludAble abrirá según el calendario laboral y académico de la UMH. No estará disponible en días festivos y los períodos vacacionales de Navidad, Semana Santa y verano.

A blue button at the bottom right is labeled '✓ Acepto normativa' (I accept normative).

## Guía y pasos para RESERVAR - SPAZIO UMH CARDIOSALUDABLE

### 5. Completa la reserva:

The screenshot shows the reservation process on a web application. At the top, there is a navigation bar with icons for Home, Calendario, Horario, Normativa, Resumen, and Pago. Below this, a breadcrumb trail shows '← Volver' and the location 'UMHsaludABLE Altea'. The reservation details are listed: Descripción: UMHsaludABLE Altea; Fecha seleccionada: miércoles, 21 de enero de 2026; Horario seleccionado: 13:00 - 14:30. A note below states 'Esta reserva no se podrá cancelar' (This reservation cannot be canceled). In the middle section, 'Tarifa aplicada:' is listed as 'PTGAS-PDI-PI-ALUMNI'. 'Bonos aplicables:' shows a green button labeled 'TSA - Tarjeta Spazio Altea'. The 'Precio final:' is shown as '300,00 € - 0,00 €'. A blue button labeled 'Completar' is highlighted with a red box. The bottom right corner of the page has a watermark 'umh saludable'.

### 6. Y te llegará un correo de confirmación:

