HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN EL CAMPUS DE SAN JUAN
1r Trimestre curso 25/26

HORARIO OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE UMH SAN JUAN 2025					
HORA		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
08:00 - 08:55	MAÑANAS	**PILATES** con LORENA		**PILATES** con LORENA	
09:00 - 09:55	MAÑANAS	**TOTAL TRAINING** con LORENA		**TOTAL TRAINING** con LORENA	
15:30 - 16:25	TARDES		**PILATES** con NACHO		**PILATES** con NACHO
19:00-19:55	TARDES		**TOTAL TRAINING** con NACHO		**TOTAL TRAINING** con NACHO

umh saludable

UNIVERSITAS Miguel Hernández

deportes umh #TalentoEn Movimiento