OFICINA DE CAMPUS SALUDABLES Y DEPORTES

SERVICIO DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

¿Para quién?

- Comunidad Universitaria
- Personal externo interesado

SALA MUSCULACIÓN

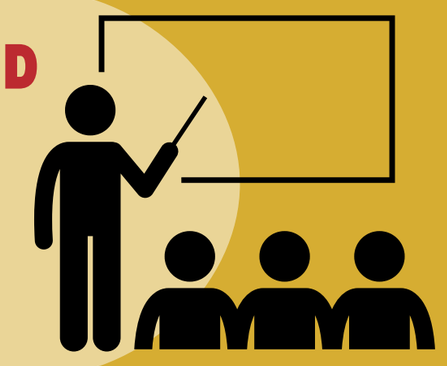
PROGRAMA MUSCULACIÓN Y CARDIO

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

CURSOS DE NATACIÓN

INTEGRADAS EN UN PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA ALUMNADO DE CAFD

Estas actividades se llevan a cabo gracias a la participación del estudiantado del grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte en unas prácticas internas propias de la universidad con la finalidad de completar su formación académica y favorecer a su desarrollo profesional.



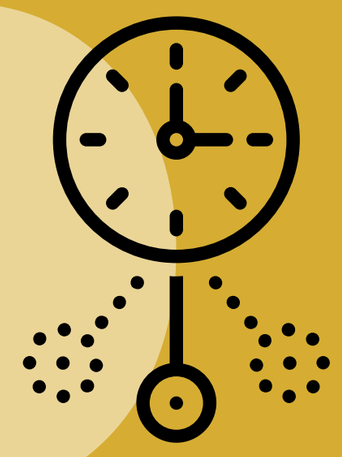
HORARIOS OFERTADOS

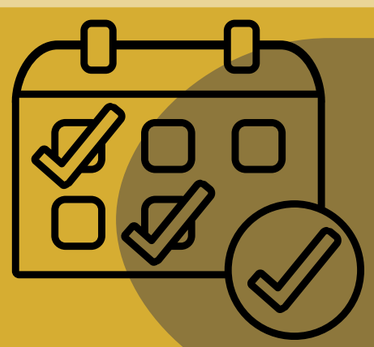
Son dependientes de la disponibilidad del estudiantado y su interés en la realización de las prácticas. Por lo tanto, la OCSD no podrá garantizar la permanencia de ningún horario específico de cualquiera de las actividades más allá de un trimestre.

ACTIVIDADES OFERTADAS

Son dependientes de la disponibilidad del estudiantado, su interés en la realización de las prácticas y su formación específica, por lo tanto, la OCSD no podrá garantizar la permanencia de ninguna actividad más allá de un trimestre.

La inclusión de nuevas actividades se deberá estudiar, planificar e implementar al inicio de cada trimestre a lo largo del curso, puesto que también dependerá de la demanda y un mínimo de personas interesadas.



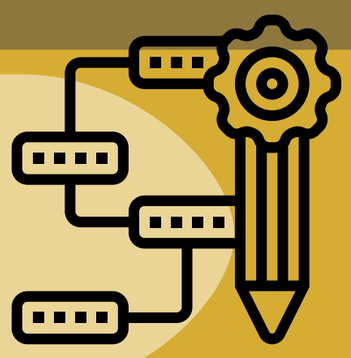


LAS PRÁCTICAS SON EN PERÍODO LECTIVO

Es por esta razón por lo que en festividades y/o períodos de vacaciones como Navidad, Semana Santa y Agosto no hay oferta de estas actividades.

DISEÑO Y DESARROLLO

El diseño y desarrollo de las actividades, así como las tareas que el estudiantado en prácticas realiza, son supervisadas por tutores académicos y profesionales, avalando la calidad del servicio ofertado. Así como, las competencias del estudiantado.



La OFICINA DE CAMPUS SALUDABLES Y DEPORTE quiere poner de manifiesto que el servicio ofertado no pretende equipararse a un centro deportivo, fitness o wellness en la oferta de horario y actividades, ya que los fines planteados desde este organismo están exclusivamente orientados a la formación completementaria de nuestros estudiantes y facilitar la práctica de actividad física saludable a la comunidad universitaria y personal externo interesado.