

MONITOR/A DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS:

¿Qué es?

Servicio de mejora de la condición física y la salud mediante la realización de sesiones dirigidas grupales y con acompañamiento musical.



¿Qué vas a aprender?

- Planificar y dirigir sesiones de diferentes actividades dirigidas en grupos heterogéneos (edad, sexo y niveles de condición física). Disciplinas: pilates, ciclo indoor, entrenamiento en suspensión, fitness con acompañamiento musical, entrenamiento de fuerza en circuito, etc.
- Estrategias de comunicación con usuarios/as, escucha activa, observación del lenguaje no verbal, estrategias de motivación.
- Supervisar del uso correcto del material de fitness por parte de los usuarios/as, organización del material, supervisión del estado correcto del material.

¿Con qué apoyo cuentas?

- Tutorización y supervisión durante el diseño y desarrollo de las sesiones por tutores académicos (docentes del grado de CAFD) y tutores profesionales.
- Seminarios de repaso y actualización, trabajo colaborativo entre monitores para la resolución de dudas, etc.
- Posibilidad de asistir a otras sesiones para conocer la dinámica de funcionamientos que llevan a cabo otros compañeros/as.

¿Qué requisitos necesitas?

- Tendrán preferencia aquellos/as estudiantes que se hayan formado con los CURSOS DE FITNESS UMH: <https://cursosfitness.umh.es>
- Contar con titulación oficial de formación profesional específica, como, por ejemplo, TAFAD (Técnico en Animación de Actividades Físicas y Deportivas).
- Contar con titulación reglada procedente de entidades como FEDA (Federación Española de Actividades Dirigidas y Fitness) o similares.
- Otras situaciones valorables: haber hecho prácticas anteriormente con la OCSD como monitor/a de PMC.

¿Qué se espera de ti?

- Esperamos compromiso y motivación para que el aprendizaje obtenido sea enriquecedor para ti y la actividad ofertada se lleve a cabo con profesionalidad.

- No olvides que un anexo de prácticas es un documento que compromete a todas las partes y debe respetarse, por lo que debes comprometerte a realizar el trimestre completo
- Asistencia y participación en las reuniones grupales que se realizarán de forma trimestral.

¿Qué extras puedo obtener?

- Convalidación de créditos. La equivalencia se obtendrá a razón de 25 horas por crédito, con una fracción mínima de 0,5 créditos.
- Bolsa de ayuda por la que remunerarás una cantidad económica mensual que dependerá del número de horas de prácticas que realices. Según la normativa que establece el Observatorio Ocupacional de la UMH, la dotación máxima mensual que el estudiantado puede recibir en concepto de ayuda es de 450 euros brutos/mes.

¿Qué actividades dirigidas se ofertan y en qué horario?

- Cada actividad ofertada se lleva a cabo dos días a la semana (L-X o M-J) y tienen una duración de 55 minutos.
- El horario de las actividades que se ofertan habitualmente en el Campus de Elche se localiza en las siguientes franjas horarias: de 9:00-9:55, 9:30-10:25, 15:30-16:25, 18:00-19:00, 19:00-19:55 y 20:00-20:55.
- El horario de las actividades que se ofertan habitualmente en el Campus de San Juan se localiza en las siguientes franjas horarias: 9:00-9:55, 15:30-16:25, 19:00-19:55 y 20:00-20:55.
- En cada trimestre la oferta de las actividades y las horas de estas pueden verse alteradas por la demanda y disponibilidad de los monitores/as.
- En el caso de estar interesado en realizar prácticas en el campus de San Juan y no ser de esa localidad se abona el desplazamiento (según el kilometraje que tengas que realizar desde tu domicilio).

¿Dónde se realizan las actividades?

Campus Elche: Palacio de los deportes de la UMH. **Campus San Juan:** Nuevo complejo deportivo junto al parking del edificio Severo Ochoa.

Si estás interesado/a contacta a través de:

La dirección de correo actividades.palau@umh.es indicando en el asunto: MONITOR/A AADD.

Información específica sobre las AADD:

<https://deportes.umh.es/actividades-2/actividades-multidisciplinares/>