

# III JORNADAS DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA DE LA PROVINCIA DE ALICANTE

## EL CAMINO A LA RECUPERACIÓN

Psicoterapia, nutrición,  
ejercicio físico y redes sociales

CENTRO DE CONGRESOS  
CIUDAD DE ELCHE  
30 DE ABRIL  
HORARIO 09:00-18:00H

**adabe**  
Asociación de Anorexia y Bulimia de Elche

INSCRIPCIÓN

10€ DONATIVO

[www.adabe.org](http://www.adabe.org)

[info@adabe.org](mailto:info@adabe.org)



GENERALITAT  
VALENCIANA

TOTS  
A UNA  
VEU



cefire  
Elx



SANT JOAN  
D'ALACANT  
HOSPITAL DE SAU

EduSalut

ajuntament  
DE ALICANTE



Ajuntament d'Elx



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



ELX COI  
CENTRE DE INVESTIGACIÓ



UNIVERSITAT  
MIGUEL HERNÁNDEZ



crea  
CENTRE DE RECUPERACIÓ NUTRICIONAL I PSICOLÒGICA

9:00 **Inauguración**

**Mariano Valera Pastor**

Concejalía de Igualdad, Derechos Sociales y Políticas Inclusivas

**Antonia Soriano Fayos**

Directora de Centro de Salud Pública de Elche

**Beatriz Massa Domínguez**

Gerente del Dpt.de Salud Alicante - San Juan de Alicante

**Mariola Galiana Pérez**

Concejalía de Sanidad, Salud Pública y Bienestar Social

9:15 **Conferencias**

**Intervención clínica personalizada en los TCA**

**Montserrat Graell Berna**

Jefe de servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital infantil Universitario Niño Jesús

10:15 **¿Es la obesidad un Trastorno del**

**Comportamiento?**

**Ana Rosa Sepúlveda García**

Dra en Psicología y profesora en la Facultad de Psicología de la UAM

11:15 **Descanso**

11:30 **Mesa de Experiencias: Los pilares fundamentales en la recuperación de los TCA**

Moderada por: **Marina Ponzó Papi**

Psicóloga General Sanitaria de ADABE y Centro CREA

**Intervención de enfermería en la Unidad de trastornos alimentarios**

**Ángela Pérez Esquerdo y Cristina Martínez Sabando**

Enfermeras de la Unidad de TCA del H. Universitario de San Juan

**Desmontando el síntoma**

**M<sup>a</sup> José Quiles Sebasitán**

Profesora de la UMH y fundadora del centro CREA

**Las claves de la nutrición en los TCA**

**Ana Mouliia López**

Dietista-Nutricionista experta en patología alimentaria, obesidad y oncológica. Nutricionista en ADANER y centro CREA

**Ejercicio físico supervisado parte del Tratamiento de los Trastornos Alimentarios**

**Sara Tabares Olmedilla**

Gda C. Actividad Física y del Deporte. Lda en Periodismo.

Dra Performan.. Doc..en TCA y Ejercicio. Dra SER saludable

13:30 **Comida**

15:30 **Conferencias**

**Diferentes vías de entrada diferentes vías de salida**

**Laura Hernangómez Criado**

Doctora por UCM. Psicóloga Clínica Unidad de Trastornos Alimentarios del CHU de Toledo.

16:30 **Influencia de las redes sociales, autoestima, imagen corporal y Trastornos Alimentarios**

**Manuel Antolín Gutierrez**

Psicólogo. Terapeuta. Formador. Creador del proyecto Cómete el Mundo RNE Radio 5

17:30 **Testimonio familiar**

18:00 **Preguntas**