

NUEVO GRUPO PMC

Desde la coordinación del PMC les informamos que hemos ofertado un nuevo turno que se llevará a cabo los martes y jueves de 15:30-16:30 en el Palau dels Esports, concretamente, en la SALA de DANZA.

Este nuevo turno se desarrollará con la misma dinámica de trabajo que en los turnos de PMC que se desarrollan en el edificio el CLOT, es decir, grupos reducidos de un máximo de 10 personas y dos monitores por grupo, con sesiones adaptadas a los objetivos y necesidades de las personas interesadas.

La sala está totalmente equipada de material de fitness, lo que permitirá un adecuado desarrollo de la fuerza, así como del sistema cardiovascular.

Si estás interesado/a en unirse a este nuevo grupo, a continuación, te informamos de los pasos a seguir para formalizar la inscripción y pagar de la tarifa:

ACCEDER al siguiente link: <http://actividadesdeportivas.umh.es/Login>.

Usuarios de la UMH

1. Ingresar el usuario y la contraseña.
2. Seleccionar la opción: Inscripción en clases.
3. Seleccionar la clase elegida: Inscribirse.
4. Rellenar los campos solicitados: Cuota=Actividades Dirigidas y Tipo de Pago de la Cuota: Trimestral. Continuar.
6. Confirmar la compra.
7. Realizar el pago.

Usuarios externos:

1. Registrarse
2. Una vez obtenido el usuario y la contraseña.
3. Ingresar el usuario y la contraseña.
3. Seleccionar la opción: Inscripción en clases.
4. Seleccionar la clase elegida: Inscribirse.
5. Rellenar los campos solicitados: Cuota=Actividades Dirigidas y Tipo de Pago de la Cuota: Trimestral. Continuar.
6. Introducir el correo electrónico.

7. Confirmar la compra.

8. Realizar el pago. MUY IMPORTANTE: asegúrese que la cuota que está pagando es la que corresponde a su perfil.

NOTA: si no encuentra la vacante indicada se debe a que ya ha sido pagada y, por lo tanto, reservada por otro usuario.

Recordamos a todo usuario interesado en inscribirse al programa que debe cumplimentar el formulario de inscripción que podrá encontrar en el siguiente enlace: <https://deportes.umh.es/cursos/musculacion-y-cardio/>

Cualquier consulta a realizar, contacte con la coordinación del programa a través de pmc@umh.es

Información sobre las tarifas:

Tarifa Solidaria: https://deportes.umh.es/files/2010/03/4649_NORMATIVA-TARJETA-UMH-SOLIDARIA.pdf

Tarifa Extensa: <https://deportes.umh.es/files/2010/03/acuerdo-normativa-de-la-tarjeta-umh-extensa.pdf>