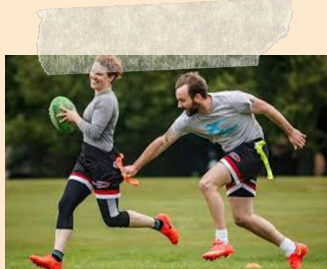


**PILATES, SALSA, VOLEIBOL,
ULTIMATE, YOGA, RUGBY TAG,
BALONCESTO 3X3 Y MUCHO
MÁS! VEN Y PÁSALO EN
GRANDE. CLICK EN IMAGEN
PARA CONOCER MÁS**



UNIVERSITAS
Miguel Hernández

**EL OBJETIVO ES FOMENTAR LA
PRÁCTICA DEPORTIVA Y LOS
HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES.
NO IMPORTA TU NIVEL O
EXPERIENCIA.
CONOCE NUEVAS ACTIVIDADES,
APRENDE Y MUÉVETE**

**INSCRIPCIONES
PULSE AQUÍ**

CONTACTO



Edificio El Clot
Campus de Elche



965 22 2698



deportes@umh.es



<http://deportes.umh.es/>

Semana europea del deporte

24-26 SEPTIEMBRE

	MARTES 24 SEPTIEMBRE
15:00 - 16:30	Baloncesto 3x3
17:30 - 18:45	Yoguilaes
18:45 - 19:00	Charla hábitos vida (ACSM)
19:00 - 20:30	Ultimate Frisbee
	Pádel
20:00 - 21:00	GAP
	MIÉRCOLES 25 SEPTIEMBRE
15:30 - 17:00	Voleibol 4x4 o 6x6 (según asistencia)
17:00 - 18:00	Stretching (estiramientos)
18:00 - 18:15	Charla hábitos nutricionales
19:00 - 20:30	Jugger
	Viziussball
20:00 - 21:00	Zumba
	JUEVES 26 SEPTIEMBRE
15:00 - 16:30	Colpboll
	Balón prisionero
17:30 - 18:45	Pilates
18:45 - 19:00	Charla CORE, higiene postural y espalda
19:00 - 20:30	Rugby Tag
	Tenis
20:00 - 21:00	Bachata

#BEACTIVE5
EUROPEAN WEEK OF SPORT YEARS