

## HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS UMH - JULIO 2019

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>9:15 - 10:10</b>		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	
<b>15:30 - 16:25</b>	PILATES	TBC / GAP	PILATES	TBC / GAP	
<b>19:30 - 20:50</b>					SALSA Y BACHATA
<b>19:30 - 20:25</b>	PILATES	CARDIOBOX	PILATES	CARDIOBOX	
<b>20:00 - 20:55</b>	CIRCUIT TRAINING	ZUMBA	CIRCUIT TRAINING	ZUMBA	
	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		