

YOGA-PILATES

HORARIOS

10:00

10:45

11:30

12:15

MODALIDAD/INSTRUCTOR

VINYANSA YOGA / Estela

PILATES / Noemi

YOGA EN PAREJA / Mar

PILATES / Ana



Río Safari Elche
Fundación

ZUMBA / BODY COMBAT / BAILE CON PORTEO

HORARIOS

10:00

10:45

11:45

12:15

MODALIDAD/INSTRUCTOR

ZUMBA / Cindy y Marina

BODY COMBAT / Satur y David

ZUMBA / Cindy y Marina

BAILE CON PORTEO / Ana



Río Safari Elche
Fundación

AQUAGYM

PISCINA 1

HORARIOS

10:00

10:45

11:30

12:15

INSTRUCTOR

Carolina

Mónica

Noemí

David

PISCINA 2

HORARIOS

10:00

10:45

11:30

12:15

INSTRUCTOR

María

David

Carolina

María



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

HORARIOS

10:00

10:45

11:30

12:15

INSTRUCTOR

Toni y Javi

Efrén y Berna

Toni y Javi

Efrén y Berna



Río Safari Elche
Fundación

DEPORTE ADAPTADO

MODALIDAD

Goalball

Boccia

Slalom

Voleibol

**Actividades de
sensibilización**

INSTRUCTORES

Nacho y Pablo



Río Safari Elche
Fundación