



MUJER Y DEPORTE

DIVIÉRTETE PRACTICANDO DEPORTE

8 DE MARZO JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS
PALACIO DE LOS DEPORTES
UMH ELCHE

CELEBRANDO EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

HORA	MIÉRCOLES
09:15 - 10:10	PILATES
09:30 - 10:25	AULA 60+
15:30 - 16:25	ACROBACIA
	TRX
15:45 - 16:40	CICLO INDOOR
	PILATES
16:30 - 17:25	ACROBACIA COLECTIVA
17:00 - 17:55	ZUMBA
19:00 - 19:55	TONO/STEP
	CICLO INDOOR
19:30 - 20:25	PILATES
	TRX
	TOTAL TRAINING JUMP
20:00 - 20:55	AIKIDO
	TBC / GAP
	CICLO INDOOR
20:30 - 21:25	PILATES

Además tendremos sorteos de ropa deportiva entre todas las asistentes a las clases