DEPORTES h





Vela, Remo, Tenis de mesa!!



CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE TENIS DE MESA

BRONCE

Pag. 3

UNIDAD GESTIÓN DEPORTIVA

Edificio "el clot", junto al pabellón universitario. 1º Planta. HORARIO ATENCIÓN AL CLIENTE: De lunes a viernes, de 9h a 14h. CORREO ELECTRÓNICO: deportes@umh.es



Imagenes. Nuestras chicas del Tenis de Mesa, Ruth y Mónica, Medalla de bronce en el CEU de Tenis de Mesa de Cartagena.

CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Bronce! Medalla para el Tenis de Mesa

Editorial



Olea y Mónica **Hortal confirman** hegemonía en la Co-**/allenciana**

dos estudiantes Nuestras confirmado su magnífica temporada y su impecable trayecdeportistas **UMH** como

Los Campeonatos de España de Tenis de Mesa tuvieron lugar en Cartagena, organizados por la UCAM de Murcia.

El nivel de este año se ha reve-

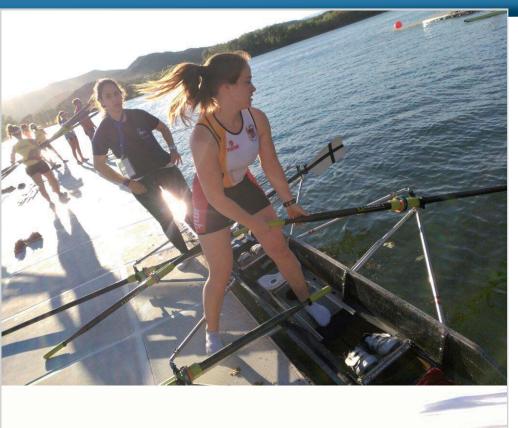
lado como uno de los más altos de los últimos campeonatos.

De hecho, la clasificación individual se tradujo en una dura competición, haciendo imposible que nuestros representantes llegaran lejos, ya que el campeonato contó con figuras de primera línea en el panorama nacional.

Ni José Carlos Amat, ni Diego Jesús de Haro, ni Rubén Pérez tuvierno la misma suerte que nuestras féminas.

Nuestros integrantes del equipo masculino no pudieron pasar de las primeras rondas, y tampoco lograron buenos resultados en la categoría de dobles. La UMH cuenta con otros deportistas de Tenis de Mesa que no han podido disputar el campeonato de este año.

El año que viene seguro que contamos con más experiencia y mejor selección para hacer frente a las universidades potentes.







CEU DE REMO

En las fotos de la izquierda, superior y media, imágenes de nuestro equipo de Remo en el paraje del embalse de Bañoles, donde se disputó el Campeonato de españa de Remo. Los integrantes son: Ángel García, Mirjam Kreus, Daniel Martínez, Marina Nieto, Diego Ors y Sara Pérez.

Sus resultados no fueron los esperados, pero su experiencia les servirá para competir en mejores condiciones la temporada que viene.

CEU DE VELA

En la foto inferior podemos ver a nuestros navegantes en el Campeonato de España de Vela que tuvo lugar en Palma de Mallorca, organizado por la Universidad de las Islas Baleares.

Los integrantes del equipo son : Alejandro Andújar, Néstor Bernabéu, Enrique Galindo, Salvador Martínez, y Enrique Mena.

Llegaron al CEU con la garantía de haber vencido en el Campeonato Autonómico, pero se demostró que el nivel estuvo por encima de lo esperado, por lo que no pudieron repetir el resultado a escala nacional.

Volveremos a competir en esta modalidad la temporada que viene.



Foto. El el próximo número especial COMPETICIONES INTERNAS



Foto. El próximo número ESPECIAL GALA DEL DEPORTE

HORARIOS PARA EL MES DE JULIO

Actividades Dirigidas

| HORAS | SALAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNI |
|---------------|------------------|----------------------|---------------------|---------------------|-------------------|-------------|
| 9:30 - 10:25 | FITNESS | PILATES | AULA 60+ | PILATES | AULA 60+ | |
| | DANZA | | PILATES | | PILATES | |
| 10:50 11:25 | WELNESS | UMH ZUMBA | | UMH ZUMBA | | |
| 18300 - 1855 | LUCHA | | | | NINDUTSU | NINUUTS |
| 18:50 16:25 | WELLNESS | | DIME SHMA | | LIMB ZUMBA | |
| | PITNESS | | PILATES | | PILATES | |
| | PISTA A1 | ACKUBACIA | | ACROUACIA | | |
| | CICLO INDOOR | CICLO INDICOS | | CICLO INDOCO | | |
| 15090 - 17025 | LUCHA | SISTEMA RUSO | | | | |
| 15:45 - 16:40 | DITNESS | PHAILS | | PRACTIC | | |
| | CICLO INDOOR | | CICLO MODOR | | CICLO INDIGIOR | |
| 16:30 - 17:25 | PISTA A1 | ACRORACIA COLEC- | | actionacia colec- | | |
| 17:30 - 16:25 | WELLNESS/DANZA | | PILATES | | PILATES | |
| | TENIS DE MESA | OWIN SOMBA | | UMIT ZUMBA | | |
| 18/80 - 19/25 | WELLNESS | SALSA Y BACHATA INI | | SALSA Y BACHATA INI | | |
| 19:00 - 20:50 | WELLNESS | | SALSA Y BACHATA INT | | DANZA DES VIENTRE | |
| 1920 - 1930 | DANZA | ₩ EROBIC/STEP | | *EROBIC/STEP | | |
| | TENDS DE MESA | CARDIO BOX | UMHZUMBA | CARDIO BOX | DMH ZUMBA | |
| | CICLO INDOOR | CICLO INDIDIOR | | CICLO INDIGIOR | | |
| 19:00-20:50 | TENIS DE MESA | | | | | SALSA Y BAC |
| 19:30 - 20:25 | LUCHA | | AUTOPROTECTION | | AUTOPROTECCIÓN | |
| | SALA 2 (EL CLOT) | PHATES | | PHATES | | |
| | CICLO INDOOR | | CICLO INDOOR | | CICLO INDOOR | |
| | PITNESS | | PHATES | | PHATES | |
| 20:00 - 20:55 | LUCHA | AIKIDO | | VIKIDO | | |
| | DANZA | 100 / GAR | FORE ICACION | TDC / GAP | TORRITICACION | |
| | WELNESS | VOGUILATES | | VOGUILATES | | |
| | CICLO INDOOR | CICLO INDICIOR | | CICLO INDOOR | | |
| 20:80 - 21:28 | LUCHA | | NUNBUTSU | | NINBITSH | |
| | CICLO INDOOR | | CICLO INDOOR | | CICLO INDOOR | |
| | PITNESS | PILATES | | PILATES | | |
| 21:00 - 21:55 | TENIS DE MESA | DMH ZUMBA | UMHZUMBA | UMH ZUMBA | DIMH ZUMBA | |
| | WELNESS | YOUGHLATES | | YOUGHATES | | |
| | LUCHA | MITZU RYU | | MITTER BYO | | |

Foto. Tabla con los horarios de las actividades dirigidas para el mes de julio 2015. Son los mismos que en los trimestres.

ACTIVIDADES JULIO

Tarifas para las actividades por trimestre. - UMH y tarjeta solidaria 12 € (Estudiantes y personal de la universidad UMH y UA).

- UMH extensa 24 €.
- No UMH 36 € El resto de personas

bierto el plazo de inscripción de las actividades dirigidas para el mes de julio.

Apúntate y accede a todas las actividades dirigidas que se imparten durante el mes de julio. Puedes asistir a clases de: Ciclo indoor, pilates, tonificación, acrobacias, aerobic/step, umh zumba, salsa y bachata, ninjusu, danza del vientre, aula 60+, aikido, yoguilates, sistema ruso,

entre otras.

Rellena el formulario de inscripción que aparece al introducir en tu buscador de internet el siguiente enlace: http://de-portes.umh.es/cursos/actividades-multidisciplinares/

Espera la confirmación de la plaza vía correo electrónico, y en el momento

que esté pagado tu recibo, nos pondremos en contacto contigo para generar la TAM. ■

APERTURA DE LA PISCINA DE VERANO

Ya se pueden adquirir bonos piscina



Foto. Imagen de la piscina de verano del Campus de Elche.



bierto el plazo de inscripción para los cursos de natación en la piscina umh.

Desde el 1 de junio ya se puede reservar plaza en los cursos de natación que se impartirán en la piscina del campus de Elche desde el 29 de junio hasta el 30 de julio.

I plazo para inscribirse finaliza el próximo 19 de junio. Están abiertos, los cursos a todas las personas interesadas, sean o no de la umh, adultos y niños.

os horarios habilitados para los grupos son: 8h, 16h, 17h, 18h, 19h y 20h. Los grupos desde las 16h hasta las 18h serán para ambos colectivos, adultos y niños, de manera que los papás puedan practicar a la vez que apren-

den sus hijos.

I número mínimo de inscritos por grupo será de 6 personas. En los grupos de niños se procurará que los de edades tempranas tengan a su cargo más monitores por un menor ratio de ninños. La edad mínima para poder inscribir a los niños será de 4 años cumplidos.

ACCESO A LA PISCINA

Bien con Bonos o con accesos de un solo baño, explicamos el procedimiento.

El sistema de acceso a la piscina permite que los usuarios entren bien con un bono de baño múltiple, o bien con usos puntuales.

i eligen el bono piscina, deberán pasar por la oficina de Deportes en el edificio El Clot con una fotocopia del DNI o una foto de carné.

echo esto, habrán de abonar las tarifas en función de los baños que quieran en su bono (30, 20, 10). Bien con tarjeta o en metálico en el kiosko del hall del Clot, o con recibo en el banco.

i la opción es un baño puntual, podrán acceder a la piscina sacando un ticket del kiosko del Clot y entregándolo a los socorristas en la propia piscina.

os socorristas ticarán las entradas en la piscina. Los usuarios de la TDU simplemente tendrán que venir a la oficina del Clot a recoger su bono totalmente gratis.

as tarifas del bono, así como de los usos puntuales, puedes consultarlas en nuestra web: http://deportes.umh.es/cursos/escuelas-deportivas/cursos-de-natacion-2/