

Agosto 2015 Revista nº 11

Resumen de la  
temporada 2014-2015

Finalizados los curso de natación

Y TAMBIÉN...

! AVANCE DE LA TEMPORADA 2015-2016;

Resultados UMH en CADU y CEU  
Pag. 2

Simulacro de ahogamiento en la  
piscina UMH Pag. 4

## OFICINA DE DEPORTES

Edificio "El Clot", junto al pabellón  
universitario. 1º Planta.

### HORARIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

De lunes a viernes, de 9h a 14h.

### CORREO ELECTRÓNICO:

deportes@umh.es

# RESUMEN DE LA TEMPORADA 2014-2015

A continuación te informamos de algunos de los datos más relevantes de la temporada desde que se inició el curso académico hasta el 31 de julio de 2015.

## RESULTADOS DE NUESTROS DEPORTISTAS - CADU Y CEU 2014 - 2015

DEPORTE	CADU								CEU					
	INSCRITOS	PARTICIPANTES		RESULTADOS				PARTICIPANTES		RESULTADOS				
		H	M	ORO	PLATA	BRONCE	EQUIPOS		H	M	ORO	PLATA	BRONCE	EQUIPOS
Atletismo	41	2	4	5	2				2	4			1	
Ajedrez	5	1	0											
Bádminton	6	3	3	2	2		1	2º	3	3				
Baloncesto	75	16	12				1	3º - 2º						
Balonmano	48	18	16				2	2º - 2º						
Campo a Través	15	4	4		1		1	3º				1		3º
Escala da	2	0	0											
Esgrima	6	4	2		1	1								
Frontenis	6	6	0											
Fútbol 11 - 7	100	20	15					5º - 3º						
F. Sala	51	33	21				1	2º - 3º						
Golf	4	1	1	1										
Judo	3	3	1						2	1				
Karate	7	4	3	1		3								
Natación	12	3	0		1				3					
Orientación	12	2	2			1			2	2				
Pádel	32	2	2			1			2	2				4º
Rugby	34	20	11					5º - 4º						
Squash	1	1												
Taekwondo	5	3	0	1	1				3		1			
Tenis	16	3	1			1			3	3				
Tenis Mesa	14	1	1	1	1		1	1º	2	2			1	
Triatlón	19	6												
Vela	5						1	2º	5					
Vóley Playa	8	2	2			1			2	2			2	3º
Remo	10	6	4											
<b>TOTAL</b>	<b>537</b>	<b>164</b>	<b>105</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>29</b>	<b>19</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	

Resumen de los resultados obtenidos por los deportistas y los equipos de la UMH en los campeonatos autonómicos y de España en la temporada 2014-2015

## RESULTADOS GLOBALES DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Desde el inicio del curso académico 2014-2015, y hasta el 30 de junio, el número de participantes en las Actividades Dirigidas propuestas por la Oficina de Deportes ha sido de 468 personas durante el primer trimestre, 348 durante el segundo, 315 en el tercero y 94 en las AADD ofertadas en el mes de julio.

Desde aquí agradecemos a los más

de 1200 usuarios (951 mujeres y 274 hombres) su participación en estas actividades y les invitamos a continuar con nosotros la práctica



deportiva dentro del amplio horario de AADD que se oferta para el 1er. trimestre 2015-2016 y entre las que se ha implementado la nueva disciplina de TRX. Las inscripciones se pueden realizar a partir del 1 de septiembre en el siguiente enlace:

<http://deportes.umh.es/cursos/actividades-multidisciplinares/formulario-de-inscripcion-de-actividades-multidisciplinares/>

Más información sobre las Actividades y horarios en Pág. 4 ■

## RESERVA Y USO DE LAS INSTALACIONES

## GESTIÓN DE LA OFICINA DE DEPORTES



Fotos. Instalaciones deportivas de la UMH en el Campus de Elche gestionadas por la Oficina de Deportes.

**E**n nuestra Universidad el deporte mueve un volumen considerable de usuarios. Estos son los datos. Desde el comienzo del curso

académico curso académico 2014-2015, hasta el 30 de junio de 2015 el número total de reservas gestionado por la Oficina de Deportes ha sido de

12.862 que implican 31.280 horas reservadas y un total de usuarios de las instalaciones estimado en 205.056 ■

## CURSOS DE NATACIÓN UMH – JULIO 2015

### GESTIÓN DE LA OFICINA DE DEPORTES



Este año, los cursos de natación de la UMH se han impartido del 29 de junio al 30 de julio con gran afluencia de nadadores. Los resultados finales, evaluados por los usuarios, han sido muy satisfactorios.

Con un total de 84 nadadores, (38 mujeres y 46 hombres), de los que 54 son niños y 30 adultos, se han abierto un total de 11 grupos entrenados, con muy buenos resultados en general, por ocho monitores ■

# AVANCE DE LA TEMPORADA 2015-2016

## OFERTA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS – PRIMER TRIMESTRE

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS - PRIMER TRIMESTRE 2015-2016						
HORAS	SALAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 - 10:25	FITNESS	PILATES	AULA 60+	PILATES	AULA 60+	
	DANZA		PILATES		PILATES	
10:30 - 11:25	WELLNESS	UMH ZUMBA		UMH ZUMBA		
13:00 - 13:55	LUCHA				NINJUTSU	NINJUTSU
15:30 - 16:25	WELLNESS		UMH ZUMBA		UMH ZUMBA	
	FITNESS		PILATES		PILATES	
	PISTA A1	ACROBACIA		ACROBACIA		
	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
15:30 - 17:25	1ª PLTA. CLOT	TRX		TRX		
	LUCHA	SISTEMA RUSO				
15:45 - 16:40	FITNESS	PILATES		PILATES		
	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
16:30 - 17:25	1ª PLTA. CLOT		TRX		TRX	
	PISTA A1	ACROBACIA COLEC.		ACROBACIA COLEC.		
17:30 - 18:25	DANZA		PILATES		PILATES	
	WELLNESS	UMH ZUMBA		UMH ZUMBA		
18:30 - 19:25	WELLNESS	SALSA Y BACHATA INI		SALSA Y BACHATA INI		
19:00 - 20:50	WELLNESS		SALSA Y BACHATA INT		DANZA DEL VIENTRE	SALSA Y BACHATA INI
19:00 - 19:55	DANZA	AEROBIC/STEP	TONIFICACIÓN	AEROBIC/STEP	TONIFICACIÓN	
	TENIS DE MESA	CARDIO BOX	UMH ZUMBA	CARDIO BOX	UMH ZUMBA	
	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
19:30 - 20:25	LUCHA		AUTOPROTECCIÓN		AUTOPROTECCIÓN	
	FITNESS	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
	1ª PLTA. CLOT	TRX		TRX		
20:00 - 20:55	LUCHA	AIKIDO		AIKIDO		
	DANZA	TBC / GAP	TOTAL TRAINING	TBC / GAP	TOTAL TRAINING	
	WELLNESS	YOGUILATES		YOGUILATES		
20:30 - 21:25	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
	LUCHA		NINJUTSU		NINJUTSU	
21:00 - 21:55	FITNESS	PILATES		PILATES		
	1ª PLTA. CLOT		TRX		TRX	
	TENIS DE MESA	CARDIO BOX	UMH ZUMBA	CARDIO BOX	UMH ZUMBA	
21:00 - 21:55	WELLNESS	YOGUILATES		YOGUILATES		
	LUCHA		MITZU RYU		MITZU RYU	

# CALENDARIO CADU 2015 - 2016

## CALENDARIO CADU 2015-2016

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- Liga regular
- Fiestas
- Final
- Concentración

**FECHA TOPE COMUNICACIÓN HORARIOS DE JUEGO:**  
14-OCTUBRE



SORTEO CALENDARIO CADU	
1	UA
2	UJI
3	UVEG
4	UMH
5	UCV
6	UPV

### MODELO 6 UNIVERSIDADES

JORNADA	FECHA
1	27/10/2015
2	11/11/2015
3	26/11/2015
4	11/02/2016
5	23/02/2016

JORNADA	FINAL
1	09/03/2016

CONCENTRACIÓN	
UNIV.	FECHAS
	17-nov
	02-dic
	18-feb

### BLOQUE 1

PRIMERA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UJI	27/10/2015	UMH
UA		UPV
UVEG		UCV

SEGUNDA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UMH	11/11/2015	UVEG
UPV		UJI
UCV		UA

TERCERA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UMH	26/11/2015	UPV
UJI		UCV
UVEG		UA

CUARTA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UPV	11/02/2016	UVEG
UCV		UMH
UA		UJI

QUINTA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UPV	23/02/2016	UCV
UMH		UA
UVEG		UJI

### BLOQUE 2

PRIMERA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UMH	27/10/2015	UJI
UPV		UA
UCV		UVEG

SEGUNDA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UVEG	11/11/2015	UMH
UJI		UPV
UA		UCV

TERCERA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UPV	26/11/2015	UMH
UCV		UJI
UA		UVEG

CUARTA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UVEG	11/02/2016	UPV
UMH		UCV
UJI		UA

QUINTA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UCV	23/02/2016	UPV
UA		UMH
UJI		UVEG