

Memoria de Actividad



Oficina de Deportes

2015/2016

Contenido

CAMPEONATO AUTONÓMICO Y CAMPEONATO DE ESPAÑA	3
CAMPEONATOS AUTONÓMICOS ORGANIZADOS POR LA OFICINA DE DEPORTES UMH.....	6
COMPETICIONES INTERNAS Y TROFEO RECTOR	10
ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y PROGRAMA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO.....	11
CURSOS DE FORMACIÓN.....	16
BOLETÍN INFORMATIVO	19
ESCUELAS DEPORTIVAS	20
GALA DEL DEPORTE	21
TARJETA DEPORTIVA UNIVERSITARIA	22
ESCUELA DE VERANO	23
RESIDENCIA UNIVERSITARIA	25
EVENTOS EN COLABORACIÓN	26
PAUSA SALUDABLE	27

CAMPEONATO AUTONÓMICO Y CAMPEONATO DE ESPAÑA

El Campeonato Autonómico enfrenta cada curso a las 7 universidades de la Comunidad Valenciana, tanto en deportes colectivos como individuales, desde noviembre hasta marzo, aproximadamente, abarcando más de 20 modalidades deportivas cada año.

Para la organización de la liga de deportes colectivos, este año, como el siguiente, la Universidad de Alicante, ostenta la Secretaría de Competición, encargándose de la coordinación y dirección de la Liga CADU. Las tareas que implican este cargo son variadas y conllevan un notable esfuerzo en personal y medios.

Así pues, la Universidad de Alicante convoca las reuniones de los responsables de deportes, o de este ámbito deportivo, de cada una de las universidades participantes; también levanta acta de dichas reuniones y las notifica y publica en la aplicación web; una vez establecido el sistema de competición en citadas juntas, convoca a los colegios arbitrales de todos los deportes en que se compite, según los horarios facilitados por las universidades.

Disputada cada jornada, son remitidas desde cada Servicio de Deportes de las universidades de la Liga, las actas correspondientes a los partidos en que han participado como equipo local. Tras dicho envío, la Secretaría emite la resolución correspondiente con las sanciones que se deriven según el Reglamento CADU y los reglamentos oficiales de cada federación deportiva. Esta resolución es expedida por el Juez Único de Competición, nombrado por la Secretaría y parte de su equipo humano.

La Secretaría también dirige y coordina las inscripciones de los integrantes de los equipos y el acceso a la aplicación web puesta a disposición por la Secretaría, donde se publican las resoluciones del Juez Único, las noticias, resultados, etc.

Para la coordinación de los deportes individuales, cada curso las 7 universidades se reparten la organización de las modalidades, de manera que se soporte entre todas tanto la gestión como el coste de la gestión que implica.

En el apartado siguiente podremos observar los datos de participación en los campeonatos organizados por la Oficina de Deportes de la UMH.

Esta temporada los datos relativos a la participación en la Universidad Miguel Hernández de Elche, han sido los siguientes:

DEPORTE	CADU							CEU						
	INSCRITOS	PARTICIPANTES		RESULTADOS				PARTICIPANTES		RESULTADOS				
		H	M	ORO	PLATA	BRONCE	EQUIPOS	H	M	ORO	PLATA	BRONCE	EQUIPOS	
Atletismo	37	8	8	2	4	3	4º	2	4		1			
Ajedrez	11	10	1		1		3º	3	1					
Bádminton	14	3	1	3	1		1º	3	3		1	2		
Baloncesto	82	17	16											
Balonmano	54	20	13											
Campo a Través	28	8	1		1		4º	4	1					
Escalada	26	3	4				4º	3	3					
Esgrima	7	2	0	1	1		3º	2						
Frontenis	10	4	0		1									
Fútbol 11 - 7	96	20	16											
F. Sala	89	35	23					19						
Golf	4	3	0	1	1			3				1		
Goalball	14	6	5		1		2º							
Hípica	1								1					
Karate	12	3	2	1	1	2	5º	2						
Natación	27	11	2	3	4	4	3º	5	1	2		3		
Orientación	15	2	1			1	3º		1					
Pádel	17	5	3					2	2					
Pelota Valenciana	2	2	0											
Rugby	54	0	16											
Squash	5	2	1			1	4º							
Taekwondo	5	2	0	1	1			2						
Tenis	26	3	3					3				1		
Tenis Mesa	15	3	3	1	1	1	1º	2	2			1		
Trail	20	6	0			1								
Triatlón	19	0	0					2	2					
Voley	50	15	19											
Vóley Playa	20	6	5				5º	2	2					
TOTAL	760	199	143	13	18	13	0	59	23	2	2	8		

DEPORTE	INSCRITOS		PARTICIPANTES		PUESTO	
	hombres	mujeres	hombres	mujeres	hombres	mujeres
Baloncesto	50	32	17	16	3	2
Balonmano	35	19	20	13	2	2
Voleibol	23	27	15	19	5	6
Rugby	28	16	0	16		5
Futbol masculino	76		20		6	
Futbol femenino	20			16		4
Tenis	23	3	3	3		
Pádel	13	4	5	3		
Futbol sala	66	23	35	23	1	2
TOTAL	334	124	115	109		

CAMPEONATOS AUTONÓMICOS ORGANIZADOS POR LA OFICINA DE DEPORTES UMH

En este proyecto veremos la organización de las jornadas de campeonato autonómico universitario (CADU) desarrolladas por la Universidad Miguel Hernández (UMH), de Elche, en los siguientes deportes:

- Ajedrez
- Frontenis
- Golf
- Tenis de mesa

Datos de organización:

La realización de las competiciones fue el 1 de marzo de 2016.

La fecha límite de inscripción en estas competiciones fue de 7 días naturales antes de la competición, es decir, el 23 de febrero.

Fecha de control de documentación y acreditaciones será el 1 de marzo a las 9:00.

Tenis de mesa

Palau d'Esports UMH. Se encuentra en la dirección Avda. Universidad, s/n – 03202 Elche.

UNIVERSIDADES PARTICIPANTES		INSCRITOS		PARTICIPANTES		TOTALES		MEDALLA		
		MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	INSCR.	PART.	O	P	B
ALICANTE	UA	3	2	3	2	5	5			
CARDENAL-HERRERA C.E.U.	UCH-CEU	1	0	1	0	1	1			
CATÓLICA DE VALENCIA S. VICENTE MÁRTIR	UCV	3	0	3	0	3	3			
JAUME I DE CASTELLÓN	UJI	3	0	1	0	3	1			
MIGUEL HERNÁNDEZ DE ELCHE	UMH	3	3	3	3	6	6	1	1	1

POLITÉCNICA DE VALENCIA	UPV	3	0	2	0	3	2		1	
VALÈNCIA ESTUDI GENERAL	UVEG	3	1	3	0	4	3	1		1
TOTALES		19	6	16	5	25	21			

Golf

Alenda Golf. Monforte del Cid, Alicante. Se encuentra en la dirección Av. Del Mediterráneo 52, 03670, Monforte del Cid, Alicante, junto a autovía Alicante-Madrid.

UNIVERSIDADES PARTICIPANTES		INSCRITOS		PARTICIPANTES		TOTALES		MEDALLA		
		MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	INSCR.	PART.	O	P	B
ALICANTE	UA	1	1	1	1	2			1	
CARDENAL-HERRERA C.E.U.	UCH-CEU	2	2	2	2	4		1		
CATÓLICA DE VALENCIA S. VICENTE MÁRTIR	UCV	1	1	1	1	2				
JAUME I DE CASTELLÓN	UJI	3	1	3	1	4				
MIGUEL HERNÁNDEZ DE ELCHE	UMH	4	0	3	0	4	1	1	1	
POLITÉCNICA DE VALENCIA	UPV	4	1	4	1	5				1
VALÈNCIA ESTUDI GENERAL	UVEG	3	3	3	3	6	1			1
TOTALES		18	9	17	9	27	26			

Frontenis

Ciudad Deportiva Elche. Se encuentra en la dirección, Av. la Universitat d'Elx, 86. 03202 Elx/Elche

UNIVERSIDADES PARTICIPANTES		INSCRITOS		PARTICIPANTES		TOTALES		MEDALLA		
		MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	INSCR.	PART.	O	P	B
ALICANTE	UA	2	2	2	2	4	4	1		
CARDENAL-HERRERA C.E.U.	UCH-CEU	2	0	2	0	2	2			
CATÓLICA DE VALENCIA S. VICENTE MÁRTIR	UCV	4	0	4	0	4	4			
JAUME I DE CASTELLÓN	UJI	4	0	4	0	4	4			
MIGUEL HERNÁNDEZ DE ELCHE	UMH	4	0	4	0	4	4		1	
POLITÉCNICA DE VALENCIA	UPV	4	0	4	0	4	4			
VALÈNCIA ESTUDI GENERAL	UVEG	4	2	4	2	6	6	1	1	1
TOTALES		24	4	24	4	28	28			

Ajedrez

Edificio El Clot UMH. Se encuentra en la dirección Avda. Universidad, s/n 03202 Elche.

UNIVERSIDADES PARTICIPANTES		INSCRITOS		PARTICIPANTES		TOTALES		MEDALLA		
		MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	INSCR.	PART.	O	P	B
ALICANTE	UA	9	3	4	2	12	6			
CARDENAL-HERRERA C.E.U.	UCH-CEU	1	0	1	0	1	1			
CATÓLICA DE VALENCIA S. VICENTE MÁRTIR	UCV	1	0	1	0	1	1			

JAUME I DE CASTELLÓN	UJI	6	1	5	1	7	6			1
MIGUEL HERNÁNDEZ DE ELCHE	UMH	10	1	10	1	11	11		1	
POLITÈCNICA DE VALENCIA	UPV	5	4	5	3	9	8	2	1	1
VALÈNCIA ESTUDI GENERAL	UVEG	9	5	9	3	14	12			
TOTALES		41	14	35	10	55	45			

COMPETICIONES INTERNAS Y TROFEO RECTOR

Las Competiciones Internas son organizadas por la Oficina de Deportes para fomentar el deporte entre todos los colectivos de la Comunidad Universitaria.

Comienzan en noviembre de cada curso y terminan en mayo, están abiertas a cualquier modalidad deportiva con proyección autonómica o nacional, pero también a iniciativas de los propios estudiantes o personal de la universidad, o de facultades o escuelas de la UMH.

Los datos de participación en las distintas modalidades han sido las siguientes:

COMPETICIÓN	INSCRITOS	HOMBRES	MUJERES
TR GOALBALL	16	11	5
TR AJEDREZ	9	8	1
TR BÁDMINTON	5	5	0
TR BALONCESTO 3x3	3	3	0
TR FRONTENIS	4	4	0
TR FÚTBOL 7	65	65	0
TR FÚTBOL SALA ELCHE	174	174	0
TR FÚTBOL SALA S JUAN	148	148	0
TR GOLF	3	2	1
TR PÁDEL	26	24	2
TR TENIS DE MESA	18	13	5
TR PÁDEL ORIHUELA	16	13	3
LIGA PÁDEL UMH PAS-PDI	19	19	0
TR TENIS	19	19	0
TOTALES	525	508	17

	Mujeres	Hombres	
Total individuales:	119	12	107
Total Equipos:	406	5	401

ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y PROGRAMA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO

PMC

El programa de musculación y cardio, más conocido como “PMC” es un servicio de entrenamiento que busca mejorar la calidad de vida y el bienestar de sus usuarios utilizando como medio para conseguirlo la práctica de actividad física.

En este programa recibirá una atención individualizada, es decir, los monitores planificarán las sesiones atendiendo a sus necesidades y posibilidades de práctica, teniendo en cuenta sus objetivos e intereses de cara al entrenamiento.

El programa se encuentra ubicado en el complejo de formación deportiva “el Clot”, ubicado dentro de las instalaciones de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

El programa incluye dentro de su funcionamiento:

- PMC: Programa de entrenamiento que tiene una duración trimestral (incluye la planificación de entrenamiento y la supervisión de un monitor).
- VCF: La valoración de condición física incluye un conjunto de pruebas que se realizan 3 veces, es decir, una por trimestre. Tiene por objetivo determinar los cambios que se producen en el usuario debido a su proceso de entrenamiento y con ello poder ajustar las cargas de trabajo durante las sesiones. **El pago de la VCF es obligatorio para participar en el programa, dicho pago tiene una validez anual.**

Datos de participación en el programa:

	H	M	UMH	EXTENSA	NO UMH	TOTAL	Valoraciones
1ER TRIM	37	27	53	5	6	64	58
2º TRIM	40	32	56	8	8	72	62
3ER TRIM	43	28	47	8	16	71	71
JULIO	26	20	26	5	15	46	0
Totales	146	107	182	26	45	253	191

ACTIVIDADES DIRIGIDAS MULTIDISCIPLINARES

Este grupo de actividades incluye diversas modalidades:

Acrobacia

Las actividades acrobáticas son un vehículo de sensaciones motrices muy diferentes a las que se obtienen en otras modalidades deportivas. Las situaciones de inversiones y giros que se dan continuamente en las habilidades gimnásticas dotan a sus practicantes de una capacidad propioceptiva muy rica por practicar gestos poco habituales.

Tono/Step

Rutinas aeróbicas que se practica al son de la música. Con esta actividad se consigue una mayor capacidad aeróbica y se mejora la flexibilidad, coordinación y ritmo entre otras capacidades. Otra modalidad del Aeróbic es el Step, esta modalidad se practica con una plataforma de baja altura.

Aikido

El Aikido es un arte marcial de origen japonés. Arte de combate que permite defenderse sin armas contra uno o varios adversarios armados o desarmados. La diferencia fundamental con otras artes marciales estriba en que busca disuadir al adversario y neutralizar su intención agresiva, más que derrotarle.

Aula 60+

Mejora tu condición física mientras te diviertes. En ésta actividad podrás disfrutar de los beneficios físicos y psicológicos que se generan con la práctica de actividad física, además de fomentar tus relaciones sociales con las diferentes actividades que se plantearán a lo largo del curso. Serás parte fundamental en este grupo, ya que las diferentes sesiones se desarrollarán en función de las preferencias y sugerencias de todos los asistentes.

Autoprotección

¿Quieres aprender a defenderte en ocasiones de peligro? En estas clases aprenderemos ciertos movimientos que nos ayudaran mucho en nuestra vida diaria. Desde métodos

sencillos para escape de agarres: De manos, cuerpo, pelo, chaqueta, etc.... Pasando por los “métodos de golpeo” sencillos y prácticos en puntos vitales. Hasta consejos simples de actuación ante intento de agresiones: Formas de llamar la atención, métodos para disuadir al agresor, psicología de actuación en estado de alteración, etc....

Ciclo Indoor

Es un entrenamiento cardiovascular que se practica sobre una bici estática a ritmo de la música. La intensidad de la clase irá evolucionando gracias al incremento de carga y a los cambios de ritmo. De esta manera se podrá trabajar principalmente la musculatura del tren inferior.

Danza del vientre

La danza del vientre es una danza que combina elementos tradicionales de Oriente Medio junto con otros del Norte de África. Incluye movimientos del folclore egipcio, danza clásica y contemporánea, con grandes desplazamientos, vueltas y movimientos de todas las partes del cuerpo, pero sobre todo de la cadera.

Ninjutsu

La esencia de todas las artes marciales y estrategias militares es la auto-protección y prevenir el peligro. El Ninjutsu resume el concepto completo de auto-protección a través del entrenamiento marcial, el arte ninja trata no sólo de la protección del cuerpo físico sino también de la mente y espíritu.

Pilates

El método Pilates equilibra el cuerpo a través de ejercicios simétricos que aportan los beneficios de los estiramientos, la fuerza y el control muscular, con el fin de corregir y mejorar cualquier desequilibrio corporal.

A través de los conceptos de conciencia corporal y actitud postural se ejecuta cada ejercicio respetando los principios que hacen la esencia del Pilates: la respiración, el fortalecimiento del centro, el control, la concentración, la fluidez y la precisión.

Salsa y Bachata

Como la música salsa, también el baile asociado a ella es una unión de estilos de baile afrocaribeños y europeos. Bailar salsa es una actividad en pareja muy divertida que se basa en el ritmo y la coordinación de la pareja. Bailar salsa puede hacerse a muchos niveles.

Systema Ruso

El Systema es un método de combate que capacita a la persona para enfrentarse a todo tipo de situaciones. Todo ello sobre una filosofía basada en la paz y el respeto.

TBC (Total body Conditioning) / GAP (Glúteos, Abdominales y Piernas)

TBC, en español Acondicionamiento Total del Cuerpo. Es como su nombre lo indica un trabajo para fortalecer, tonifica todo nuestro cuerpo, incluirá tanto trabajo localizado usando cualquier tipo de equipo que represente un peso o sobre carga extra para trabajar el sistema músculo esquelético así como aeróbico, step, marcha, saltos etc. o cualquier técnica que involucre el sistema cardiovascular.

Total Training

Total Training es el entrenamiento perfecto para conseguir una muy buena forma física. Se trata de realizar sesiones de ejercicio anaeróbico combinado con ejercicio aeróbico al ritmo de la música. Esto hace que las clases sean de un elevado nivel de intensidad, obteniendo una mejora de la capacidad cardiopulmonar y una considerable pérdida de calorías.

TRX Entrenamiento funcional de suspensión.

Los ejercicios de suspensión del peso corporal trabajan el tono muscular, la destreza y el abdomen. Sirve como terapia de rehabilitación en procesos post operatorios. El trabajo con TRX te permitirá descubrir sensaciones de entrenamiento totalmente novedosas y muy efectivas sea cual sea tu objetivo.

Yoguilates

El Yoguilates es una técnica que combina ejercicios de posturas de los métodos del Yoga y Pilates. El resultado es una actividad algo más dinámica que el Yoga. Incluye estiramientos, ejercicios de fuerza, respiración y relajación.

Zumba

Es una disciplina en la que practicas movimientos de baile combinados con ejercicios para tonificación sobre todo piernas, glúteos y abdomen.

Los datos de participación generales han sido los siguientes:

	Nº AADD	H	M	UMH	SOLIDARIA	UA	EXTENSA	NO UMH	TOTAL
1er TRIM	39	107	396	280	69	38	59	57	503
2do TRIM	36	97	294	206	62	28	51	44	391
3er TRIM	32	82	284	216	53	28	34	35	366
JULIO	12	29	76	70	16	10	1	8	105
TOTALES	119	315	1050	798	184	94	145	144	1365

CURSOS DE FORMACIÓN

Algunos datos sobre los contenidos y fechas de los cursos:

TÍTULO		Curso de Formación Deportiva UMH: Pilates			
OBJETIVOS		CONTENIDOS			
<ul style="list-style-type: none"> • Conocer los fundamentos anatómicos del método Pilates • Identificar los hechos históricos y principios en los que se sustenta el método. • Reconocer los ejercicios principales que se realizan en esta disciplina y las posibles adaptaciones en función de la patología. • Conocer la metodología específica del método y diversas estrategias motivacionales. • Demostrar conocimientos prácticos suficientes para impartir Pilates. 		<ul style="list-style-type: none"> • Anatomía básica. • Historia y principios del método <u>pilates</u>. • Ejercicios de <u>pilates</u>. • Método para impartir clases de <u>pilates</u>. • Motivación. • Clases prácticas. 			
DIRIGIDO		Todas las personas interesadas, y en especial a alumnos de la titulación de Ciencias del Deporte			
CRITERIOS DE SELECCIÓN		Orden de inscripción			
NÚMERO DE PARTICIPANTES		MIN	8	MÁX	25
DURACIÓN		FECHAS Y HORARIO			
20 Horas de teoría		Viernes 7 de octubre de 17:00 a 21:00h.			
20 Horas de prácticas		Sábado 8 octubre de 09:00 a 15:00h.			
		Viernes 14 de octubre de 17:00 a 21:00h.			
		Sábado 15 de octubre de 09:00 a 15:00h.			

TÍTULO		Curso de Formación Deportiva UMH: Ciclo Indoor			
OBJETIVOS			CONTENIDOS		
<ul style="list-style-type: none"> • Dirigir sesiones colectivas en bicicleta estática al ritmo de la música. • Planificar estructuras de trabajo motivantes. • Diseñar sesiones de entrenamiento adaptadas al nivel del usuario. Utilizar una comunicación eficaz.			<ul style="list-style-type: none"> • La Sesión: material y componentes. • Biomecánica del pedaleo. • Aprendizaje de técnicas básicas. • Fisiología del esfuerzo y zonas de entrenamiento. • Estructuras y la música. • Psicología en la sesión. 		
DIRIGIDO		Todas las personas interesadas, y en especial a alumnos de la titulación de Ciencias del Deporte			
CRITERIOS DE SELECCIÓN			Orden de inscripción		
NÚMERO DE PARTICIPANTES		MIN	8	MÁX	25
DURACIÓN	20 Horas de teoría 20 Horas de practicas	FECHAS Y HORARIO	Viernes 22 de abril de 17:00 a 21:00h. Sábado 23 de abril de 09:00 a 15:00h. Viernes 29 de abril de 17:00 a 21:00h. Sábado 30 de abril de 09:00 a 15:00h.		

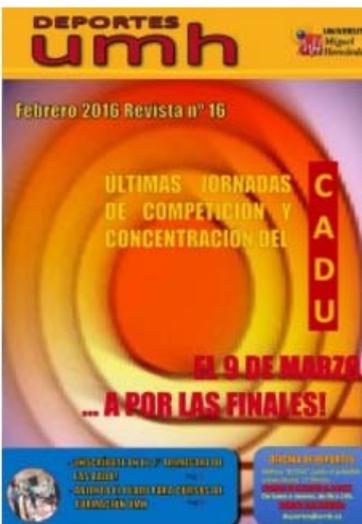
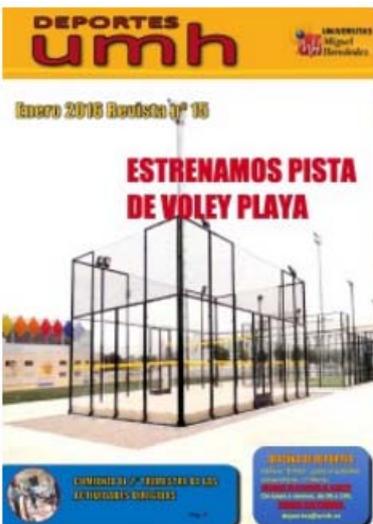
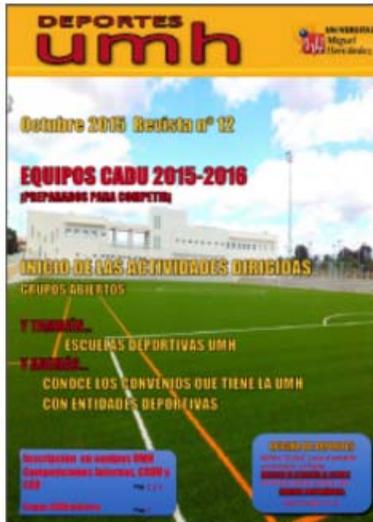
TÍTULO		Taller de gestión contable y fiscal en empresas y entidades deportivas			
OBJETIVOS		CONTENIDOS			
<p>Como elegir y crear la mejor forma de organizarse la actividad deportiva según la ley (SL, SA, Autónomo, club, asociación). Saber los impuestos que aplican a la forma de organizarlos y sus obligaciones formales y legales. Conocer los conceptos básicos de contabilidad y fiscalidad que se aplican para tomar decisiones en la actividad deportiva. Forma de dar de alta a colaboradores de la actividad deportiva.</p>		<p>Régimen jurídico de las Sociedades mercantiles (SA y SL) y personas físicas(Autónomos). Impuestos y modelos: IVA, IRPF, IS... Diferencias entre sujeto y exento, oneroso y lucrativo. Contabilidad básica para entidades sin ánimo de lucro (clubes, asociaciones deportivas). Diferencias entre cuota, donativo, subvención, convenio de colaboración y patrocinio. Diferencias entre asalariado, autónomo y voluntario.</p>			
DIRIGIDO		Principalmente para estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte			
CRITERIOS DE SELECCIÓN		Orden de inscripción			
NÚMERO DE PARTICIPANTES		MIN	10	MÁX	Sin límite
DURACIÓN	10 h	FECHAS Y HORARIO	4 de marzo de 2016, de 17h. a 20h. 10 y 11 de marzo de 2016. de 17h a 20,30h		

Datos de participación en los cursos:

TRIMESTRE	INSCRITOS	H	M	UMH	NO UMH
PILATES	28	9	19	24	4
CICLO INDOOR	7	2	5	7	0
TALLER DE GESTIÓN DEPORTIVA	7	2	5	7	0
TOTALES	42	13	29	38	4

BOLETÍN INFORMATIVO

La Oficina de Deportes publica cada mes un boletín o revista en la que se destacan los acontecimientos deportivos además de la información sobre los servicios de la Oficina.



ESCUELAS DEPORTIVAS

Las Escuelas deportivas de la UMH están abiertas tanto a la comunidad universitaria como al resto de la sociedad, y son impartidas por monitores titulados de cada especialidad.

ESCUELA DE PADEL

GRUPOS	COLECTIVO		SEXO	
	PAS/PDI	ESTUD/ALUMNI	M	H
5	3	8	6	5

ESCUELA DE NATACIÓN

CURSOS DE NATACIÓN 2016	JULIO
Nº INSCRITOS	71
NIÑOS	43
ADULTOS	28
H	37
M	34
UMH	47
SOLIDARIA	7
UA	2
EXTENSA	5
NO UMH	10

GALA DEL DEPORTE

Es el acto en el que se celebran los resultados de los equipos de la UMH, tanto en el CADU como en el CEU, y se premia a los mejores del curso. También se aprovecha para implicar a los deportistas de los diferentes equipos entre sí en un acto de convivencia.

Mejor entrenadora Ester Aracil de Baloncesto y Mejor entrenador Óscar García de Fútbol Sala.

Mejor coordinadora Miriam Marín de Escalada y Mejor coordinador Adrián García de Atletismo y Trail.

Mejor deportista femenina Rosalía Tárraga de Atletismo y Mejor deportista masculino Alberto Lorca de Fútbol Sala.



TARJETA DEPORTIVA UNIVERSITARIA

La TDU permite el uso y acceso de la comunidad universitaria y la sociedad en general a la sala de musculación y cardio del Palau UMH, además de a la piscina de verano del campus de Elche.

Actualmente ya se activa la propia TIU de la comunidad universitaria y el procedimiento está habilitado para facilitar la expedición, pudiendo acceder al servicio enteramente on line.

Los datos del servicio han sido los siguientes:

USUARIOS TARJETA DEPORTIVA UNIVERSITARIA

01/10/2015-30/06/2016

UMH				
PAS	PDI	ESTUDIANTE	ERASMUS	DEPORTISTAS
17	19	487	12	116
NO UMH				
EXTENSA	SOLIDARIA	ALUMNI		
8	23	18		
SEXO	MUJERES	HOMBRES		
	72	638		

Total TDU: 710

ESCUELA DE VERANO

De nuevo este año el Vicerrectorado de Estudiantes ha puesto en marcha la XIV Escuela de Verano UMH y el Aula Junior, con el objetivo de ofrecer una alternativa cercana para que el personal de la UMH pueda coordinar su trabajo con una atención integral para sus hijos e hijas.

Se llevó a cabo en los campus de San Juan, Elche y Orihuela, utilizando las infraestructuras que la Universidad ofrece en cada Campus. Para la puesta en marcha de la Escuela de Verano y Aula Junior será necesario la matriculación de 15 niños como mínimo por Campus, con edades comprendidas entre 4 y 11 para la Escuela de Verano y entre 12 y 14 para el aula Junior.

La coordinación y gestión se ha llevado desde la Oficina de Deportes de la UMH y los datos de participación y coordinación han sido los siguientes:

	COORDINADORES	SUPERVISORES	MONITORES
HOMBRES	2	2	6
MUJERES	7	10	44
TOTAL	9	12	50

COLECTIVO	Nº DE NIÑOS
UMH	234
SOLIDARIA	38
EXTENSA	64
GENERAL	124
BECA EV-AJ	1
BECA BIELORRUSIA	1
BECA CASITA REPOSO	4
DIVERSIDAD FUNC	11

EDAD	Nº DE NIÑOS
4	29
5	35
6	54
7	58
8	58
9	50
10	52
11	41
12	39
13	37

14	12
15	1
Nº CHICOS	235
Nº CHICAS	231
Nº TOTAL DE NIÑOS	466

RESIDENCIA UNIVERSITARIA

6 casas independientes, en el campus de Elche, al lado del nuevo edificio Arenales y junto a las instalaciones deportivas de El Clot.

Funcionan en régimen de casa compartida, con zona común de cocina y salón, y habitaciones independientes con baño incluido.

Hay en total 24 habitaciones disponibles: 16 dobles (2 dobles para discapacitados) y 8 individuales. En total para 40 inquilinos.

Nº de ocupantes de septiembre 2015 a agosto 2016:

Gestionados por la UMH	51
Gestionados por empresa externa	111
Septiembre	9
Octubre	14
Noviembre	5
Diciembre	7
Enero	6
Febrero	4
Marzo	11
Abril	13
Mayo	15
Junio	46
Julio	55
Agosto	18

EVENTOS EN COLABORACIÓN

ACTIVIDADES DIRIGIDAS UMH
Jornada de puertas abiertas

Jueves 14 de julio



VIZIUSBALL

Te esperamos hoy a las 20:00hrs.
en la pista que está en el edificio el Clot!

III CHALLENGE BMX
COMUNIDAD VALENCIANA
12 MARZO
2016
ELCHE
PISTA UNIVERSIDAD MIGUEL HERNANDEZ

Confirmación de inscripciones 17:00 - 18:00 h
Entrenamientos oficiales 18:00 - 19:00 h
Inicio de carrera 19:00 h



Logos: BOMA, Subo17, Logosport, etc.

Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada Femecv



UNIVERSITAT Miguel Hernández de Elche

F.V. F.E.M.E.C.V.

E.V.A.M.

FASE FINAL AUTONÓMICA INFANTIL MASCULINA

PALAU DELS SPORTS DE LA UMH
16-17 ABRIL 2016

CVBE, Club Voleibol Xàtiva, SDVP

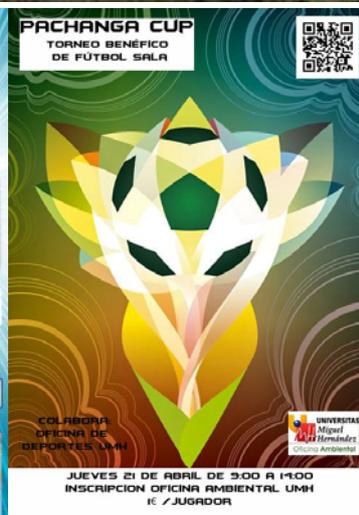
Sábado 16:
11:00 C.U. Elche Salesianos A vs C.U. Xàtiva 1
12:00 SDVP Acabados Abellán vs C.U. Sedaví
17:30 C.U. Sedaví vs C.U. Xàtiva 1
19:30 C.U. Elche Salesianos A vs SDVP Acabados Abellán

Domingo 17:
11:00 C.U. Xàtiva 1 vs SDVP Acabados Abellán
12:00 C.U. Elche Salesianos A vs C.U. Sedaví

Domingo 17 de 9:00 a 13:00h
Torneo abierto alevín y benjamín masculino y femenino

Reserva de plaza: David Agalló Toldi - 617413880

PACHANGA CUP
TORNEO BENEFICO DE FÚTBOL SALA



COLABORA OFICINA DE DEPORTES UMH

JUEVES 21 DE ABRIL DE 5:00 A 1:00
INSCRIPCIÓN OFICINA AMBIENTAL UMH IE / JUGADOR

EL ARIE del DUELO
1650-1700

¿Quieres practicar algo diferente?
¡Atrévete!

Esgrima Antigua de Duelo S.XVII
Espada Ropera y Daga de Vela



Informate en UMH, Edificio El Clot, Av. de la Universidad s/n 03002, Elche

Todos los Jueves a partir del 3 de Marzo, de 20.30 a 21.30
Palau dels sports, Elche

www.ariedelduello.com

PAUSA SALUDABLE

Esta actividad consiste en ejercicios físicos y mentales que se realizan haciendo una pequeña interrupción en la jornada laboral, orientados a recuperar energía para un desempeño eficiente en el trabajo, a través de ejercicios que compensen las tareas desarrolladas. De esta manera se reduce la fatiga muscular y el cansancio generado por el trabajo, además de incrementar la confianza en el grupo y la interrelación personal entre los trabajadores.

La Pausa Saludable tendrá una duración de 10 minutos, repartidos en:

- **Fase Inicial (2 min):** Movilidad articular, mensajes saludables.
- **Fase Principal (6 min):** Fortalecimiento de la musculatura, equilibrio, coordinación, agilidad, reeducación postural, automasaje, flexibilidad, bailoterapia, interacción con los compañeros.
- **Fase Final (2 min):** Estiramientos relajantes, conciencia corporal, respiración.

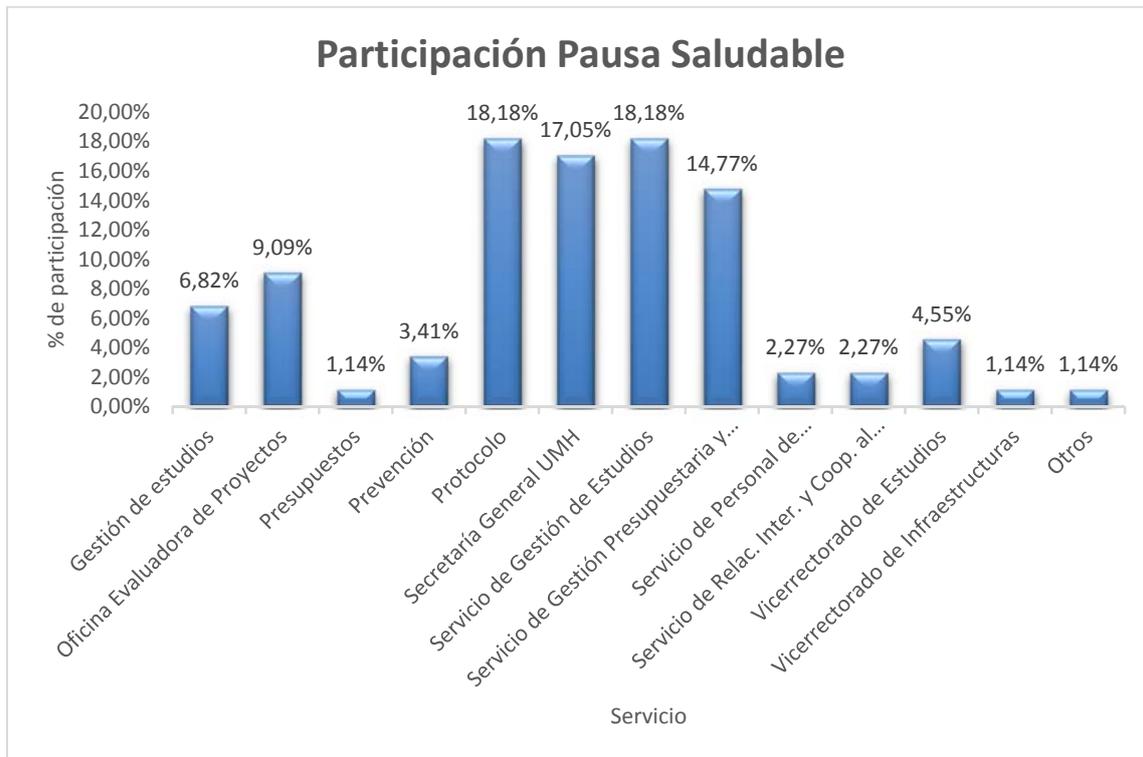
Se realizarán 4 grupos de 10 personas, dos días a la semana, en los siguientes horarios:

- Miércoles 11.00 / 11.15 / 11.30 / 11.45 horas
- Viernes 11.00 / 11.15 / 11.30 / 11.45 horas

La Pausa Saludable se realizará en el Aula de Formación del edificio de Rectorado (situada en la planta baja del edificio).

La intervención comenzó el miércoles 10 de febrero en el Aula de Formación del edificio de Rectorado.

Número de clases	8
Usuarios	21
Servicios	13
Asistencia promedio	11



Número de trabajadores por servicio	
Gestión de estudios	1
Oficina Evaluadora de Proyectos	1
Presupuestos	1
Prevención	2
Protocolo	4
Secretaría General UMH	2
Servicio de Gestión de Estudios	3
Servicio de Gestión Presupuestaria y Patrimonial	2
Servicio de Personal de Administración y Servicios	1
Serv. de Relaciones Internacionales y Cooperación al Desarrollo y Voluntariado	1
Vicerrectorado de Estudios	1
Vicerrectorado de Infraestructuras	1
Otros	1