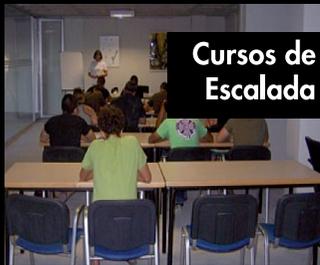


# DESTACADOS DEL AÑO



A los alumnos inscritos en la UMH que realicen el curso, se les otorgarán:

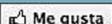
## 2 Créditos

de elección libre



UNIÓN  EXCURSIONISTA  
ELCHE

Passeig dels Muntanyers Il·licitans, 5  
Esquina Josefina Manresa  
03202 Elche · 966 633 981 - 676 959 831  
Horario de lunes a viernes  
de 9h. a 14h. y de 17'30h. a 22h.  
[www.ueelche.com](http://www.ueelche.com)  
email: [direccion@ueelche.es](mailto:direccion@ueelche.es)

Únete a nosotros en Facebook,  
Haz clic en 

# CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA

Noviembre 2012



UNIÓN  EXCURSIONISTA  
ELCHE



## Introducción

Este curso te proporcionará las herramientas para aprender las bases de la escalada y adquirir los conocimientos para realizar los primeros pasos en este deporte.

Con nuestros monitores, Ramón Pagán, Pedro Quiles, José Corral, Antonio Cayuelas y Jose Ramón Martínez aprendes en 4 jornadas de clases teóricas todas las técnicas básicas de progresión y seguridad de la escalada, conoces las maniobras básicas del aseguramiento; se estudia el material y el equipo necesario para la práctica de la escalada y en 3 jornadas de clases prácticas descubres la preparación y la técnica necesaria para progresar con eficacia y seguridad en la montaña.

Todas nuestras actividades están pensadas para ser realizadas por cualquier persona sin necesidad de grandes conocimientos técnicos. Buscamos divertirnos nada mas, y cargar las pilas de adrenalina. Si te gusta escalar te esperamos.

## Objetivos

El objetivo de este apartado es que los cursillistas se lo pasen lo mejor posible y, como no, que accedan al mundo de la montaña y más concretamente al de la ESCALADA. Así como dar a conocer la U.E.E. a esos nuevos socios/as o amigos/as potenciales.

### OBJETIVOS DEPORTIVOS.

Dependiendo de los niveles de los cursillistas, se dividirán en nivel A (iniciación), y nivel B (perfeccionamiento).

#### NIVEL A.

Tiene un objetivo general: la iniciación a la ESCALADA.

#### NIVEL B.

Tiene varios objetivos específicos:

- Desarrollo de las técnicas motrices específicas en escalada
- Desarrollo de las habilidades, manipulación y uso del material
- Conocer el medio (roca, signos, reseñas, meteorología, etc...)

## Metodología del curso

Se impartirán clases teóricas y prácticas: Las clases teóricas serán impartidas los lunes de 21:30 h. a 23:30 h. en los locales de la U.E.E.

Las clases prácticas se realizarán los domingos por la mañana en el Rocódromo Municipal y en diversas zonas de escalada.

## Equipo necesario

- Fotocopia del D.N.I. y la cartilla de la Seguridad Social.
- Hoja de inscripción debidamente cumplimentada.
- Ropa adecuada para la escalada.

## Calendario del Curso

### LUNES 05/11/2012

Presentación del curso y entrega del material didáctico.  
- Iniciación a las técnicas motrices específicas de escalada y las habilidades (manipulación y uso del material)

### DOMINGO 11/11/2012

- Prácticas en el Rocódromo municipal de Elche.

### LUNES 12/10/2012

-Desarrollo de las técnicas psicomotrices especiales de seguridad (clase teórica).  
- Prácticas de nudos y equipamiento personal.  
- Charla coloquio.

### DOMINGO 18/10/2012

- Prácticas de escalada en el Vallecito(Sierra de Orihuela)

### LUNES 19/10/2012

- Desarrollar el conocimiento de las técnicas de psicomotricidad especiales de seguridad y progresión (clase teórica)

### DOMINGO 25/10/2012

- Prácticas de escalada en el Paraje de Orihuela

### LUNES 26/10/2012

- Examen teórico.  
- Clausura del curso y entrega de diplomas.

\* Este programa puede variar en función de la evolución del curso.

Hoja de inscripción curso de escalada Noviembre 2011

Nombre: \_\_\_\_\_  
Domicilio: \_\_\_\_\_  
Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
¿Has practicado algún deporte de montaña?  si  no  
¿Cual? \_\_\_\_\_  
¿Tienes algún impedimento o enfermedad que te impida escalar con soltura? ¿Cual? \_\_\_\_\_

Anota a continuación el número de pie que calzas: \_\_\_\_\_

¿Te gustaría realizar cursos de formación de alta montaña, escalada en hielo, autorescate? \_\_\_\_\_

Forma de pago: 1. En metálico. 2. Nº cuenta: 2043 0480 01 0200007526, mandar por email a direccion@ueelche.es