

Sábado 3 de Marzo

PALAU DELS ESPORTS UMH

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

ACTIVIDADES MULTIDISCIPLINARES UMH

Esta es la oportunidad para saber cuál es la actividad que más te gusta y conocer a los monitores!!



Salsa

Master-class



Ciclo Indoor



Baile Deportivo



Cardio-box

ES GRATIS!

HORA	ACTIVIDAD	MONITOR
10:00 - 11:30	CICLO INDOOR	Jesús/ Daniela
10:30 - 11:30	CHA-CHA-CHA (Baile Deportivo)	Svetlana
11:30 - 12:30	SALSA -BACHATA	Ivan Cozzi
12:30 - 13:30	AERÓBIC	Pilar /Daniela/Teresa
13:30 - 14:00	Exhibiciones	
17:30 - 18:30	TANGO	Ivan Cozzi
18:30 - 19:30	RUEDA CUBANA	Tomás Tuno
19:30 - 20:30	CARDIO-BOX	Jose Vera
19:30 - 21:00	CICLO INDOOR	Jesús/ Carol
20:30 - 21:00	Exhibiciones	



Con DJ Canito
pinchando en directo
en las clases



Tango



Aeróbic

Contamos con profesionales como:

Iván Cozzi

Tomás Tuno

Svetlana Karmaz

Aprovecha la oportunidad de tener una clase gratuita con ellos

- Podrás realizar todas las actividades.
- Puedes venir con quien quieras (sea universitario o no).
- Verás exhibiciones de muchas actividades.
- Habrá sorpresas para los asistentes.
- Podrás entrar a probar el gimnasio durante todo el día.

Recuerda: todas las clases son gratuitas, pero tienes que inscribirte en www.umh.es/deportes