



Actividades Formativas

Oficina de Deportes

TÍTULO	CURSO DE FORMACIÓN DEPORTIVA: Ritmos Latinos			
OBJETIVOS		CONTENIDOS		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprender los bailes que conforman la modalidad latina.</li> <li>• Adquirir los patrones rítmicos y de movimientos que diferencian cada baile.</li> <li>• Conocer y asimilar las figuras básicas de cada estilo.</li> <li>• Mejorar la realización de las diferentes técnicas entre hombre y mujer.</li> <li>• Conocer y desarrollar los diferentes tipos de conexión y conducción.</li> <li>• Identificar la postura corporal adecuada.</li> <li>• Realización de todas las figuras básicas con sentido rítmica y de la musicalidad teniendo en cuenta la técnica.</li> <li>• Confeccionar programas de bailes latinos.</li> <li>• Despertar el gusto y el interés por la comunicación y la expresión a través de los bailes latinos.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estilos que pertenecen a la modalidad latina y su historia.</li> <li>• Ritmo de cada estilo y su conteo.</li> <li>• Patrones de movimiento que diferencian cada estilo.</li> <li>• Figuras básicas de los bailes latinos.</li> <li>• Expresión corporal diferenciada por sexos.</li> <li>• Tipos de conexión.</li> <li>• Tipos y manera de conducción.</li> <li>• Elementos para una postura correcta y en concordancia al estilo.</li> <li>• La musicalidad como elemento enriquecedor.</li> <li>• La confección de programas estipulados y libres.</li> <li>• La improvisación como fomentadora de la conexión, conducción y fuente de inspiración.</li> </ul>		
DIRIGIDO A:		Todas las personas interesadas, y en especial alumnos de la titulación de Ciencias del Deporte.		
CRITERIOS DE SELECCIÓN:		Orden de inscripción		
NÚMERO DE PARTICIPANTES:	MÍNIMO	8	MÁXIMO	25
DURACIÓN:	20 Horas de teoría 20 horas de prácticas	FECHAS Y HORARIOS:	Viernes 29 de enero de 17:00 a 21:00h. Sábado 30 de enero de 09:00 a 15:00h. Viernes 5 de febrero de 17:00 a 21:00h. Sábado 6 de febrero de 09:00 a 15:00h.	
LUGAR DE REALIZACIÓN:	Palau dels Esports y edificio El Clot			
EVALUACIÓN:	Examen teórico + clases prácticas			
INSCRIPCIÓN:	<a href="http://deportes.umh.es/">http://deportes.umh.es/</a>			
MATRÍCULA COMPLETA:	200 €	Rellenar y enviar el formulario web y esperar confirmación para hacer el pago. Plazo de inscripción desde 10 de octubre noviembre hasta el 28 de enero 2016.		
MATRÍCULA EXTENSA:	150 €			
MATRÍCULA UMH:	100 €			
PROFESORADO:	Carolina Ruiz Rodríguez y Nahuel Carballo Zoccola			
COORDINACIÓN:	Oficina de Deportes			
OBSERVACIONES:	Las practicas se realizarán en las actividades dirigidas de la Universidad Miguel Hernández de Elche			