



ACTIVIDADES MULTIDISCIPLINARES UMH Palau dels Esports Miguel Hernández de Elche

HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	CICLO INDOOR		CICLO IND		CICLO IND	
15:30	CICLO INDOOR	CICLO IND	CICLO IND	CICLO IND	CICLO IND	
	FITNESS	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
	WELLNESS		AERÓBIC		AERÓBIC	
16:00	LUCHA	NINJITSU	AIKIDO	NINJITSU	AIKIDO	
19:30	CICLO INDOOR	CICLO IND	CICLO IND	CICLO IND	CICLO IND	
	FITNESS	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
	WELLNESS		ESTILOS	FUNKY	ESTILOS	
	LUCHA			BOXEO		BOXEO
	DANZA	AERÓBIC		AERÓBIC		
20:00	LUCHA		NINJITSU		NINJITSU	
20:30	CICLO INDOOR	CICLO IND	CICLO IND	CICLO IND	CICLO IND	
	FITNESS	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
	LUCHA	AIKIDO		AIKIDO		
	DANZA	AERÓBIC		AERÓBIC		
21:30	FITNESS	PILATES		PILATES		