

**PILATES, SALSA, VOLEIBOL,  
ULTIMATE, YOGA, RUGBY TAG,  
BALONCESTO 3X3 Y MUCHO  
MÁS! VEN Y PÁSALO EN  
GRANDE. CLICK EN IMAGEN  
PARA CONOCER MÁS**



**UNIVERSITAS**  
*Miguel Hernández*

**EL OBJETIVO ES FOMENTAR LA  
PRÁCTICA DEPORTIVA Y LOS  
HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES.  
NO IMPORTA TU NIVEL O  
EXPERIENCIA.  
CONOCE NUEVAS ACTIVIDADES,  
APRENDE Y MUÉVETE**

**INSCRIPCIONES  
PULSE AQUÍ**

## CONTACTO



Edificio El Clot  
Campus de Elche



965 22 2698



deportes@umh.es



<http://deportes.umh.es/>

# Semana europea del deporte

**24-26 SEPTIEMBRE**

	<b>MARTES 24 SEPTIEMBRE</b>
15:00 - 16:30	Baloncesto 3x3
17:30 - 18:45	Yoguilates
18:45 - 19:00	Charla hábitos vida (ACSM)
19:00 - 20:30	Ultimate Frisbee Pádel
20:00 - 21:00	GAP
	<b>MIÉRCOLES 25 SEPTIEMBRE</b>
15:30 - 17:00	Voleibol 4x4 o 6x6 (según asistencia)
17:00 - 18:00	Stretching (estiramientos)
18:45 - 19:00	Charla hábitos nutricionales
19:00 - 20:30	Jugger Viziusball
20:00 - 21:00	Zumba
	<b>JUEVES 26 SEPTIEMBRE</b>
15:00 - 16:30	Colpboll Balón prisionero
17:30 - 18:45	Pilates
18:45 - 19:00	Charla CORE, higiene postural y espalda
19:00 - 20:30	Rugby Tag Tenis
20:00 - 21:00	Bachata