

Desde la coordinación del Programa de Musculación y Cardio UMH, informamos de que se han producido las siguientes vacantes para el próximo trimestre (octubre-diciembre) en los distintos turnos del programa:

Turnos de 3 días/semana (L, X, V)					
Turno	8:00-9:00	9:30-10:30	15:30-16:30	17:00-18:00	19:00-20:00
Vacantes	6	3	7	5	5
Turnos de 2 días/semana (M, J)					
Turno	8:00-9:00	9:30-10:30	15:30-16:30	19:30-20:30	20:30-21:30
Vacantes	CERRADO	CERRADO	4	6	CERRADO

Para la asignación de las vacantes, iniciaremos el proceso con todos aquellos usuarios inscritos que figuran en nuestras listas de espera. Posteriormente, procederemos a gestionar los formularios de inscripción recibidos a partir de la fecha de publicación de las vacantes: **11/12/2018**

Recordamos a todo usuario interesado en inscribirse al programa que los grupos de entrenamiento están limitados a un máximo de 10 usuarios para garantizar el máximo aprovechamiento de las sesiones de ejercicio.

Cualquier consulta a realizar, contacte con la coordinación del programa a través de pmc@umh.es