

## HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS UMH - TERCER TRIMESTRE 2017-2018

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>09:15 - 10:10</b>	PILATES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	PILATES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	ZUMBA
<b>09:30 - 10:25</b>	AULA 60+ INTERMEDIO	AULA 60+ INICIACIÓN	AULA 60+ INTERMEDIO	AULA 60+ INICIACIÓN	
<b>10:15 - 11:10</b>	ZUMBA	PILATES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	PILATES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
<b>15:30 - 16:25</b>	ACROBACIA	ZUMBA	ACROBACIA	ZUMBA	
	TRX	PILATES	TRX	PILATES	
	CICLO INDOOR	TBC / GAP	CICLO INDOOR	TBC / GAP	
<b>15:30 - 17:25</b>	SYSTEMA RUSO				
<b>15:45 - 16:40</b>	PILATES		PILATES		
<b>16:30 - 17:25</b>	ACROBACIA COLECTIVA		ACROBACIA COLECTIVA		
<b>17:30 - 18:25</b>	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	
<b>19:00 - 19:55</b>	TONO/STEP	ZUMBA	TONO/STEP	ZUMBA	
	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	
<b>19:00 - 20:50</b>		SALSA Y BACHATA INTERMEDIO		SALSA Y BACHATA INTERMEDIO	
<b>19:30 - 21:25</b>					SALSA Y BACHATA INICIACIÓN
<b>19:30 - 20:25</b>	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	
	TRX	AUTOPROTECCIÓN	TRX	AUTOPROTECCIÓN	
		YOGUILATES		YOGUILATES	
<b>20:00 - 20:55</b>	AIKIDO	TOTAL TRAINING	AIKIDO	TOTAL TRAINING	
	TBC / GAP		TBC / GAP		
	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
<b>20:30 - 21:25</b>	PILATES	NINJUTSU	PILATES	NINJUTSU	
		BOXEO		BOXEO	
		YOGUILATES		YOGUILATES	