

Pasos para la inscripción:

Usuarios de la UMH

1. Entrar en el siguiente enlace
2. <http://actividadesdeportivas.umh.es/Login>
3. Ingresar el usuario y la contraseña
4. Seleccionar la opción: **Inscripción en clases**
5. Seleccionar la clase elegida: **Inscribirse**
6. Rellenar los campos solicitados
7. Confirmar la compra
8. Realizar el pago

Usuarios externos:

1. Entrar en el siguiente enlace
2. <http://actividadesdeportivas.umh.es/Login>
3. Registrarse
4. Una vez obtenido el usuario y la contraseña
5. Ingresar el usuario y la contraseña
6. Seleccionar la opción: **Inscripción en clases**
7. Seleccionar la clase elegida : **Inscribirse**
8. Rellenar los campos solicitados
9. Confirmar la compra
10. Realizar el pago

IMPORTANTE

Todo usuario externo a la Universidad que quiera beneficiarse de algún descuento (Extensa, Solidaria, UA, otros...), tiene que personarse en la Oficina de Deportes antes de inscribirse, y aportar la documentación necesaria.

[Pincha aquí para conocer lo relativo a la Tarjeta UMH Extensa.](#)

[Pincha aquí para conocer lo relativo a la Tarjeta UMH Solidaria.](#)

Requisito para participar en las actividades dirigidas es tener 18 años cumplidos.

Horario de atención de lunes a viernes de 9 a 14 horas.

TARJETA DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS (TAD)

Para poder entrar a todas las AADD se seguirá realizando la TAD en la conserjería del edificio Muhamad Al Shafra. Una vez realizado el pago de la actividad se deberá dejar en dicha conserjería la TAD que ya se posea o una foto tamaño carné con el nombre y apellidos.

Para resolver cualquier tipo de duda puede escribir a: actividades.palau@umh.es

Tarifas para las actividades por trimestre:

- UMH y tarjeta solidaria 36 €/trimestre (Estudiantes y personal de la UMH y UA)
- UMH extensa 54 €/trimestre

- No UMH 72 €/trimestre. El resto de personas.

Todas las Actividades Dirigidas se realizan en la sala Fitness del edificio Muhamad Al Shafra del campus de Sant Joan.

El primer día de clase, los inscritos tendrán que acreditar la condición de UMH, UMH extensa, o tarjeta solidaria.

Una vez pagado el recibo no se devolverá el importe pagado, exceptuando la imposibilidad médica de realizar deporte y en ninguno de los casos de forma retroactiva.

Tarifas para las actividades mes de Julio:

- UMH y tarjeta solidaria 12 € (Estudiantes y personal de la UMH y UA)
- UMH extensa 18 €
- No UMH 24 €. El resto de alumnos.

Plazos de inscripción:

- Primer trimestre: del 1 de septiembre al 30 de septiembre.
- Segundo trimestre: del 1 de diciembre al 31 de diciembre.
- Tercer trimestre: del 1 de marzo al 30 de marzo.
- Julio: del 1 de junio al 30 de junio.

Posterior a la fecha de inscripción, una vez comenzado el periodo de las actividades se puede realizar la inscripción, pero esta situación, no implica la reducción del precio del mismo.

Período de las actividades:

- 1er Trimestre: desde el 1 de octubre hasta el 31 de diciembre.
- 2º Trimestre: desde el 7 de enero hasta el 31 de marzo.
- 3er Trimestre: desde el 1 de abril hasta el 30 de junio.
- Verano: desde el 1 hasta el 31 de Julio

Se exceptúan los días festivos y los períodos vacacionales según calendario académico UMH (Navidad, Semana Santa, etc).