

Octubre 2015 Revista nº 12

EQUIPOS CADU 2015-2016

¡PREPARADOS PARA COMPETIR!

INICIO DE LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS
GRUPOS ABIERTOS

Y TAMBIÉN...

ESCUELAS DEPORTIVAS UMH

Y ADEMÁS...

CONOCE LOS CONVENIOS QUE TIENE LA UMH
CON ENTIDADES DEPORTIVAS

Inscripción en equipos UMH
Competiciones Internas, CADU y
CEU

Pag. 2 y 3

Grupos AADD abiertos

Pag. 4

OFICINA DE DEPORTES

Edificio "El Clot", junto al pabellón universitario. 1ª Planta.

HORARIO DE ATENCIÓN AL CUENTE

De lunes a viernes, de 9h a 14h.

CORREO ELECTRÓNICO:

deportes@umh.es

COMIENZA LA TEMPORADA DE COMPETICIONES 2015-2016

PREPARADOS...

LISTOS...

UNIVERSITAS
MIGUEL HERNÁNDEZ



Aún estás a tiempo de inscribirte en los equipos deportivos de la UMH!

Hasta el **31 de octubre** continúa abierto el plazo de inscripción en los equipos UMH que participarán en las Competiciones Internas de la UMH, en el Campeonato Autonómico de Deporte Universitario (CADU) o en el Campeonato de España de

Deporte Universitario (CEU) en las modalidades de deportes individuales y colectivos.

[Competiciones Internas](#) o bien en [CADU y CEU](#)

Puedes acceder a los formularios de inscripción, directamente pinchando en



COMPETICIONES INTERNAS

En el Trofeo Rector puedes inscribirte en:

- Ajedrez,
- Bádminton,
- Baloncesto 3x3,
- Frontenis,
- Fútbol Sala,
- Fútbol 7,
- Golf,
- Liga Pádel PAS-PDI
- Pádel,
- Tenis,
- Tenis de mesa,
- Vóley,
- Vóley Playa.

(Puedes pinchar [aquí](#) si quieres conocer el funcionamiento y las normativas por las que se rigen nuestras competiciones internas. ¡Te esperamos!)



COMPETICIONES INTERUNIVERSITARIAS (CADU)

Puedes consultar los requisitos para participar en cada modalidad deportiva, los criterios de selección, el funcionamiento de las competiciones interuniversitarias y las ventajas que obtendrás formando parte de los equipos de la UMH, en nuestro blog: <http://deportes.umh.es/competicion/es/>,

Y si, además, quieres información puntual de todas las novedades que se van incorporando en cuanto a pruebas de selección, horarios de entrenamientos, reglamentos y cualquier otra noticia relacionada con el Deporte en nuestra Universidad, consulta nuestras [Noticias](#)



BLOQUE 1

PRIMERA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UJI	27/10/2015	UMH
UA		UPV
UVEG		UCV

SEGUNDA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UMH	11/11/2015	UVEG
UPV		UJI
UCV		UA

BLOQUE 2

PRIMERA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UMH	27/10/2015	UJI
UPV		UA
UCV		UVEG

SEGUNDA JORNADA		
LOCAL	FECHA	VISITANTE
UVEG	11/11/2015	UMH
UJI		UPV
UA		UCV

Aquí tienes el calendario de la 1ª jornada y el global CADU 2015-2016

CALENDARIO CADU 2015-2016

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

L	M	M	J	V	S	D
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JORNADA	FECHA
1	27/10/2015
2	11/11/2015
3	26/11/2015
4	11/02/2016
5	23/02/2016

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

JORNADA	FINAL
1	09/03/2016

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

CONCENTRACIÓN	
UNIV.	FECHAS
	17-nov
	02-dic
	18-feb

- Liga regular
- Fiestas
- Final
- Concentración

FECHA TOPE COMUNICACIÓN HORARIOS DE JUEGO:
14-OCTUBRE

AÚN ESTÁS A TIEMPO DE INCORPORARTE A NUESTRAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS.

¡APÚNTATE Y DISFRUTA!

CONOCE EN QUÉ CONSISTE CADA UNA DE LAS DISCIPLINAS OFERTADAS.

Si quieres informarte de en qué consiste cada una de las Actividades ofertadas, sólo tienes que entrar en nuestro blog en [Actividades Dirigidas](#)



GRUPOS ABIERTOS DESDE EL 1 DE OCTUBRE DE 2015:

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS - PRIMER TRIMESTRE 2015-2016						
HORA	SALAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:30 - 10:25	FITNESS	PILATES	AULA 60+	PILATES	AULA 60+	
	DANZA		PILATES		PILATES	
10:30 - 11:25	FITNESS		AULA 60+		AULA 60+	
15:30 - 16:25	WELLNESS		UMH ZUMBA		UMH ZUMBA	
	FITNESS		PILATES		PILATES	
	PISTA A1	ACROBACIA		ACROBACIA		
	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
	1ª PLTA. CLOT	TRX		TRX		
15:30 - 17:25	LUCHA	SISTEMA RUSO (2hrs.)				
15:45 - 16:40	FITNESS	PILATES		PILATES		
	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
16:00 - 16:55	TENIS DE MESA			DANZA AFRICANA	DANZA AFRICANA	
16:30 - 17:25	PISTA A1	ACROBACIA COLEC.		ACROBACIA COLEC.		
17:30 - 18:25	DANZA		PILATES		PILATES	
	WELLNESS	UMH ZUMBA		UMH ZUMBA		
18:30 - 19:25	WELLNESS	SALSA Y BACHATA INIC.		SALSA Y BACHATA INIC.		
19:00 - 20:50	WELLNESS		SALSA Y BACHATA INTERMEDIO 2 HORAS		DANZA DEL VIENTRE INTERMEDIO 2 HORAS	SALSA Y BACHATA INICIACIÓN 2 HORAS
19:00 - 19:55	DANZA	AEROBIC/STEP	UMH ZUMBA	AEROBIC/STEP	UMH ZUMBA	
	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
19:30 - 20:25	LUCHA		AUTOPROTECCIÓN		AUTOPROTECCIÓN	
	FITNESS		PILATES		PILATES	
	WELLNESS	PILATES		PILATES		
	1ª PLTA. CLOT	TRX	TRX	TRX	TRX	
20:00 - 20:55	LUCHA	AIKIDO		AIKIDO		
	DANZA	TBC / GAP	TOTAL TRAINING	TBC / GAP	TOTAL TRAINING	
	TENIS DE MESA	YOGUILATES		YOGUILATES		
	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
20:30 - 21:25	LUCHA		NINJUTSU		NINJUTSU	
	FITNESS	PILATES		PILATES		
21:00 - 21:55	TENIS DE MESA	CARDIO BOX	UMH ZUMBA	CARDIO BOX	UMH ZUMBA	
21:30 - 22:25	WELLNESS		KALI(DEF.PERSONAL)		KALI(DEF.PERSONAL)	

Y ADEMÁS...

NUESTRAS ESCUELAS DEPORTIVAS



TE RECORDAMOS LAS ENTIDADES DEPORTIVAS CON LAS QUE LA UMH TIENE CONVENIO

La UMH ha firmado convenios en materia deportiva con muchas entidades de ámbito público o privado que te reportarán muchas ventajas al utilizarlos. Si quieres más información sobre ellos, ponte en contacto con nosotros o consulta nuestro blog pinchando [aquí](#)

Estas Entidades son: FEMECV, ORCELIS, CLUB DE TENIS ELCHE, CLUB GIMNÁSTICO ESPERANZA

LAG DE ELCHE, CLUB NÁUTICO CALPE, AYTO. DE SANT JOAN, ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENTRENADORES DE FÚTBOL SALA, PARRÉS CENTER, ELCHE SQUASH CLUB, AYTO. DE ORIHUELA, THE SALA ALTEA, ELCHE C.F. SAD, FEDERACIÓN GIMNASIA DE LA C.V, FUNDACIÓ DE L'ESPORT ILLICITÀ, FUNDACIÓ ELCHE CLUB DE FÚTBOL, G.I.S.E.D. ACTIVIDADES ACUÁTICAS SUBMARINAS,

GIMNASIO BODY FACTORY ELCHE, OZONE SPORTS CLUB DE SANT JOAN, POLIDEPORTIVOS & FITNESS, UNIÓN EXCURSIONISTA DE ELCHE, CLUB DEPORTIVO CULTURAL CARRÚS DE ELCHE, SOCIEDAD CICLISTA SANT JOAN, BIKE AVENTURA-ELX, CLUB DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA