

TITULARES

5 medallas en el CADU de Bádminton

2 Oros y 1 Plata en el CADU de Natación

Resultados finales Fútbol 7 y Rugby 7 femeninos

Excelentes resultados en el CADU de Frontenis

Buenos resultados en el Cross Autonómico para la UMH



INFORMACIÓN GENERAL UNIDAD DE GESTIÓN DEPORTIVA

Estamos en el Edi-
ficio el Clot, junto al
Pabellón Universita-
rio.
Planta 1ª.

Horario de atención
al público:
9h a 14h

De lunes a viernes.

Nuestro correo elec-
trónico es
deportes@umh.es



RESULTADOS TROFEO RECTOR

En la categoría masculina de tenis, Jesus Quesada gana la competición con pleno de victorias, un total de 8. 2º clasificado, Jose Lucas y en 3º lugar Hector Marcha.

Son los representantes de la UMH en el CADU de Tenis.

Alexis Duran y Mario Guerrero fueron los ganadores del Trofeo Rector en pádel masculino, Sara Soler y Estela Frances en la categoría feme-

nina.

Diego de Haro, Jose Carlos Amat y Rubén Perez, Mónica Hortal y Ruth Olea son los ganadores de la competición interna, y representarán a la UMH en el CADU de Tenis de Mesa.

[Resultados Clasificación Jornadas](#)

[Competición Interna](#)

CADU INDIVIDUALES

[2 OROS Y 1 PLATA EN EL CADU DE NATACIÓN](#)

[Resultados Natación CADU](#)

Resultados más relevantes:

100m estilos masculino: José David Rufete Beneite PLATA

50m y 100m mariposa masculino: Saúl Antón García ORO x 2



[5 medallas en el CADU de Bádmin-ton](#)

[Memoria badminton](#)

Alejandro Villar se hizo con el oro y Marco Peñalver con la plata en bádminton masculino.

Laura Samaniego oro femenina.

Pablo Marco y Marco Peñalver plata en dobles masculino.

Alejandro Villar y Laura Samaniego plata en dobles mixto.

La UMH fue 1º clasificada por equipos-

Resultados en el CADU de Frontenis. Resultados en el Cross Autonómico para la UMH

Víctor M. Molina Abellán y José Fco. Alpáñez Sánchez: ORO

Daniel Caparrós Hernández y José Miguel Arroyo Botella: BRONCE

Paloma Sánchez Sala PLATA y la UMH BRONCE por equipos en el Cross Autonómico.



ACTIVIDADES MULTIDISCIPLINARES

ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES MULTIDISCIPLINARES TERCER TRIMESTRE

Apúntate y accede a todas las actividades multidisciplinares que se imparten durante el 3º trimestre. (abril, mayo y junio).

Por solo 36€ el trimestre puedes asistir a clases de: Ciclo indoor, pilates, tonificación, acrobacias, aerobic/

step, umh zumba, salsa y bachata, ninjusu, danza del vientre, aula 60+, aikido, yoguilates, sistema ruso, entre otras.

Rellena el formulario de inscripción que aparece en el siguiente enlace: [http://deportes.umh.es/cursos/actividades-multidisciplinares/formulario-de-inscripcion-de-actividades-](http://deportes.umh.es/cursos/actividades-multidisciplinares/formulario-de-inscripcion-de-actividades-multidisciplinares/)

[multidisciplinares/](#)

Espera la confirmación de la plaza vía correo electrónico, y en el momento que esté pagado tu recibo, nos pondremos en contacto contigo para generar la TAM (tarjeta de actividades multidisciplinares), con la cual podrás asistir a todas las clases que apa-

Tarifas para las actividades por trimestre:

UMH y tarjeta solidaria 36 €/trimestre (Estudiantes y personal de la universidad UMH y UA)
 UMH extensa 54 €/trimestre
 No UMH 72 €/trimestre.
 El resto de personas

HORARIO ACTIVIDADES MULTIDISCIPLINARES UMH - TERCER TRIMESTRE 2014-2015						
HORAS	SALAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 - 10:25	FITNESS DANZA	PILATES	AULA 60+ PILATES	PILATES	AULA 60+ PILATES	
10:30 - 11:25	WELLNESS	UMH ZUMBA		UMH ZUMBA		
13:00 - 13:55	LUCHA				NINJUTSU	NINJUTSU
15:30 - 16:25	WELLNESS FITNESS PISTA A1 CICLO INDOOR	ACROBACIA CICLO INDOOR	UMH ZUMBA PILATES	ACROBACIA CICLO INDOOR	UMH ZUMBA PILATES	
15:30 - 17:25	LUCHA	SISTEMA RUSO				
15:45 - 16:40	FITNESS CICLO INDOOR	PILATES		PILATES		
16:30 - 17:25	PISTA A1	ACROBACIA COLEC.		ACROBACIA COLEC.	CICLO INDOOR	
17:30 - 18:25	WELLNESS/DANZA TENIS DE MESA	UMH ZUMBA	PILATES	UMH ZUMBA	PILATES	
18:30 - 19:25	WELLNESS	SALSA Y BACHATA INI		SALSA Y BACHATA INI		
19:00 - 19:55	DANZA TENIS DE MESA CICLO INDOOR	AEROBIC/STEP CARDIO BOX CICLO INDOOR	UMH ZUMBA	AEROBIC/STEP CARDIO BOX CICLO INDOOR	UMH ZUMBA	
19:00-20:50	TENIS DE MESA					SALSA Y BACHATA
19:30 - 20:25	LUCHA SALA 2 (EL CLOT) CICLO INDOOR FITNESS	PILATES	AUTOPROTECCIÓN CICLO INDOOR PILATES	PILATES	AUTOPROTECCIÓN CICLO INDOOR PILATES	
20:00 - 20:55	LUCHA DANZA WELLNESS CICLO INDOOR	AIKIDO TBC / GAP YOGUILATES CICLO INDOOR	TONIFICACIÓN	AIKIDO TBC / GAP YOGUILATES CICLO INDOOR	TONIFICACIÓN	
20:30 - 21:25	LUCHA CICLO INDOOR FITNESS		NINJUTSU CICLO INDOOR		NINJUTSU CICLO INDOOR	
21:00 - 21:55	TENIS DE MESA WELLNESS LUCHA	PILATES UMH ZUMBA YOGUILATES	UMH ZUMBA	PILATES UMH ZUMBA YOGUILATES	UMH ZUMBA	UMH ZUMBA
		MITZU RYU		MITZU RYU		