UNIDAD DE GESTIÓN DEPORTIVA UMH

HORARIOS DE ACCESO POR LIBRE AL GIMNASIO UMH – SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO DEL PALAU UMH.

PROGRAMA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO: Sólo acceden los inscritos al PMC.

ACCESO POR LIBRE: POR TURNOS. Habrá un límite de 40 usuarios/usos. El sistema de acceso es el siguiente:

1º.- Presentación de la TDU en la conserjería del Palau.

2º.- Entrega al usuario de una tarjeta de acceso/uso para el turno en el que esté abierto.

3º.- El usuario llevará la tarjeta de acceso/uso al monitor del Gimnasio y se la entregará.

4º.- Las tarjetas para el acceso/uso a la sala se comenzarán a repartir media hora antes del inicio de cada turno. Ejemplo: para el 2º Turno del martes, el usuario deberá presentarse a partir de las 8.30h para que le den la tarjeta de uso para comenzar a las 9h.

Franjas horarias	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8,00	PMC	Turno	PMC	Turno	PMC	Turno
8,30	PMC		PMC		PMC	
9,00	Turno		Turno		Turno	
9,30		Turno		Turno		Turno
10,00						
10,30						
11,00	Turno	Turno	Turno	Turno	Turno	Turno
11,30						
12,00						
12,30	Turno	Turno	Turno	Turno	Turno	Turno
13,00						
13,30						
14,00	Turno	Turno	Turno	Turno	Turno	Turno
14,30						
15,00						
15,30	PMC	Turno	PMC	PMC	PMC	Turno
16,00	PMC		PMC	PMC	PMC	
16,30	Turno		Turno	Turno	Turno	
17,00		Turno				Turno
17,30						
18,00						
18,30	Turno		Turno		Turno	Turno
19,00		Proyecto		Proyecto		
19,30						
20,00	PMC	Turno	PMC	Turno	PMC	Turno
20,30	PMC		PMC		PMC	
21,00	Turno		Turno		Turno	
21,30		Turno		Turno		Turno
22,00						
22,30						
23,00						